

お知らせ

休診のお知らせ

9月2日(水)

都合により休診いたします

岐阜市の
漢方外来

8月22日(土)

時間: 14:00-17:30

9月12日(土)

場所: 中島小児科(岐阜市健康東町2-1)

9月26日(土)

※すべて「院外処方」です。

～院長コラム～『メノポハンド』

メノポーズハンド(メノポハンド)とは、閉経前後の更年期女性に多く見られる手指の痛み、こわばり、しびれなどの不調の総称です。2022年に日本手外科学会が命名した言葉で、主な原因は女性ホルモン「エストロゲン」の急激な減少とされています。

朝のこわばり:

朝起きたときに手が動かしにくく、

日中に和らぐ関節の変形・痛み:

第1関節が腫れる「ヘバーデン結節」や第2関節の「ブシャール結節」、親指の付け根の「母指CM関節症」腱鞘炎・神経障害:

指が引っかかる「ばね指」や手のしびれを伴う「手根管症候群」

「メノポ」と研究会では言っていました。

外来でよくある相談は、ヘバーデン結節です。

エストロゲンの急激な減少に伴い、滑膜の炎症が起こるといわれています。

市販の「エクオール」(サプリ、月に4000円)を飲むことも可能です。

漢方薬なら体質によって処方を考えます。

桂枝茯苓丸加薏苡仁、当帰芍薬散+当帰四逆加呉茱萸生姜湯、桂芍知母湯などが使われます。

まずは試してみましょう。

「こども健康ネットブログ」より



こども健康ネット
ブログ
QRコード



なかしまこども
クリニック
公式LINE



FUKUSUKE
チャンネル
YouTube

なかしまこどもクリニック



通信

2026年8-9月号

なかしまこどもクリニック 瑞穂市十九条(パロー北)

ホームページ www.n-kodomo.com

診療時間		月	火	水	木	金	土	日
午前	8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	
午後	14:00~15:00		△		★	△		
	16:00~18:30	○	○			○		

★:漢方外来 14:00~17:30 受付

△:乳幼児健診及び予防接種



TEL:058-327-3100

2015年5月11日～

診療・予防接種
インターネット予約
QRコード

