

お知らせ

休診のお知らせ

4月1日(水)、17日(金) - 18日(土)
学会のため、休診します

岐阜市の 漢方外来

4月11日(土) 時間: 14:00-17:30
25日(土) 場所: 中島小児科(岐阜市鍵屋東町2-1)
※すべて「院外処方」です。

～院長コラム～ 『季節性うつ』

季節の変わり目に、うつ病のような症状になる「季節性感情障害」という疾患があります。

Seasonal Affective Disorder (SAD) といいます。

症状としては、他人と会いたくない、人生に行き詰まった感じがするなど、うつ病とほとんど症状が変わりません。

秋または冬に始まり、春や秋に治るというサイクルを繰り返すため、「反復性冬季うつ病」と呼ばれることもあります。

SADの症状を持つ人の1/3は、春から夏にかけて気分が高揚した状態になります。

SADの原因は冬の季節の日照不足にあると考えられています。

太陽の光を浴びる機会が不足すると、脳内神経伝達物質のセロトニンが不足して、うつ病のような症状を生み出すと考えられています。

男女比では女子が多く、男性の3倍とされています。

できるだけ日光を浴びることです。

「子ども健康ネットブログ」より



子ども健康ネット
ブログ
QRコード



なかしまこども
クリニック
公式LINE



FUKUSUKE
チャンネル
YouTube

なかしまこどもクリニック



通信

2026年4月号

なかしまこどもクリニック 瑞穂市十九条(パロー北)

ホームページ www.n-kodomo.com

診療時間		月	火	水	木	金	土	日
午前	8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	
午後	14:00~15:00		△		★	△		
	16:00~18:30	○	○			○		

★:漢方外来 14:00~17:30 受付 △:乳幼児健診及び予防接種



TEL:058-327-3100

2015年5月11日～
診察・予防接種
インターネット予約
QRコード

