

～院長コラム～

『 いい人、やめませんか 』

いい人って、何ですか？

相手にとっていい人、都合のいい人ではないですか。

あなたが気を遣えば、相手の打算的な思いを増長させている可能性があります。

学校や社会から、「皆に好かれることはいいことだ」という観念が刷り込まれているのでしょうか。

自分の立ち位置に立たないと、他人の評価に自分がぐらつき、影響されます。

人から好かれなくてはいけない、相手の期待に応えなくてはいけない、という想いは幻想かも。

期待を裏切ってもいいのです。

素顔の自分を貫く覚悟を持ってみましょう。

あとは、「さあ、どうぞお好きに評価してください」と開き直りましょう。

自分が生き生きと行動しないとね。

「こども健康ネットブログ」より



こども健康ネット
ブログ
QRコード



なかしまこども
クリニック
公式LINE



FUKUSUKE
チャンネル
YouTube

なかしまこどもクリニック



通信

2026年1月号

なかしまこどもクリニック 瑞穂市十九条(パロー北)

ホームページ www.n-kodomo.com

診療時間		月	火	水	木	金	土	日
午前	8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	
午後	14:00~15:00		△		★	△		
	16:00~18:30	○	○			○		

★:漢方外来 14:00~17:30 受付 △:乳幼児健診及び予防接種



TEL:058-327-3100

2015年5月11日～
診察・予防接種
インターネット予約
QRコード

