

## ～院長コラム～

### 『ためこみ症』

原因は不明です。

物に対する執着が強くなりすぎてしまった、あるいは親から片づけを強要されてきたから、と考えられるケースもあるようです。

「もったいない」「いつ使うかもしれない」

何かしらの理由をつけて不要なものを手放せないでいる。

しかし、「日常的に支障が出るほど物（や動物）を大量にため込んでしまう」精神の病気です。

ためこみ症は精神疾患や発達障害と併存（重複）していることが多いそうです。

ADHD（注意欠如多動障害）の人には、1つの作業に集中することが難しいという特性があります。

そのため物の整理や処分がうまくできないことが多いです。

ためこみ症と診断された人のうち3割近くがADHDという報告があります。

また、ためこみ症は、うつ病や強迫障害、ADHDなどの二次的状態としても見られます。

若い人が発症するが多く、ほとんどの未成年は自分で物を買うお金がなく、部屋をちらかしても親が片づけてしまうことが多いので気づかれない。

成人して一人暮らしをするようになってから、実はためこみ症だったと発覚することが多いそうです。

「こども健康ネットブログ」より



こども健康ネット  
ブログ  
QRコード



なかしまこども  
クリニック  
公式LINE



FUKUSUKE  
チャンネル  
YouTube

# なかしまこどもクリニック



## 通信 2025年11月号

なかしまこどもクリニック 瑞穂市十九条(パロー北)

ホームページ [www.n-kodomo.com](http://www.n-kodomo.com)

診療時間		月	火	水	木	金	土	日
午前	8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	
午後	14:00~15:00		△			△		
	16:00~18:30	○	○		★	○		

★:漢方外来 14:00~17:30 受付

△:乳幼児健診及び予防接種



TEL:058-327-3100

2015年5月11日～  
診察・予防接種  
インターネット予約  
QRコード

