

「はさがうまく使えない、 授業を聞いてもわからない」

学習障害（LD）に関連した発達障害があります。

①発達性協調運動障害（DCD）

手足の動きなど身体の動きをコントロールして行う協調運動が年齢相当に行うことができず、日常生活に支障が出る場合に診断されます。

ex) 走り方がぎこちない、ボールを投げようとする方向に投げられない、物を掴んだり、習字が困難、はさみなどの道具を使うのが苦手

➡ 早期に症状を発見し、適切な運動指導を行う療育を取り入れる。
ある程度は不器用を改善することができます。

②聴覚情報処理障害（APD）

音は聞こえているのに聞き取れない。

最近では、「聞き取り困難症（Listening difficulties: LiD）」の名称が定着してきています。

LiDは聴覚閾値（聞き取れる最小の音）は正常ですが、中枢性聴覚情報処理が困難である状態であると定義されています。

特に大人数での会話や人ごみの声など、複数の騒音下や複数音声での聞き取りに困難を感じます。

※ 長い文章など頭に残らない 音声指示のみでの指示が理解しにくい
聞きながらメモを取るのが苦手

➡ 軽度の難聴を疑われたり、学習意欲に欠けている etc と誤解されたり、問題が深刻化する可能性があります。

➡ 明瞭で適度な大きさの声で、簡潔な文章で話し、適宜集中を促すような注意喚起をした後に話し始めるなどの工夫が効果的です。

今からの季節に飲む漢方薬

④1 補中益気湯（ほちゅうえっきとう） ⑬⑥ 清暑益気湯（せいしょえっきとう）

暦の上では秋となっても、まだまだ暑い日が続きます。

食欲不振、全身倦怠感が気になる方は、もう少し続けて飲んでおきます。



⑦⑨ 平胃散（へいいさん）

すでに3ヶ月、冷たいモノを食べて飲んできました。

胃がもたれて消化不良傾向のある場合はこれを試します。

「胃を平らかにする」と書いてあります。



⑤⑦ 温清飲（うんせいいん）

夏の高気温、直射日光によって湿疹が悪化した、アトピー性皮膚炎が重症化した方、⑫⑤ 桂枝茯苓丸加薏苡仁の併用をおすすめします。



⑩③ 酸棗仁湯（さんそうにんとう）

心身共に疲れ切っている方に、寝ようとするとかえって目がさえて眠れない方に。合うとわかれば就寝前2包頓服でも可です。



③② 人參湯（にんじんとう）

冷え症などわかっているのにアイスクリーム、アイスコーヒーを飲みすぎて、おなかのゆるい、下痢が続く人が試してます。



⑤① 呉茱萸湯（ごしゅゆとう）

冷房の中にずっといると足元から冷えて頭痛が起る人、もともと片頭痛持ちの人が試します。とても苦いですが、合う人は飲めます。



お知らせ

岐阜市の
漢方外来

9月 13日（土）、
20日（土）

時間：14:00～17:30
場所：中島小児科（岐阜市鍵屋東町2-1）
※すべて「院外処方」です。

休診のお知らせ

9月 3日（水）、17日（水）、20日（土）

都合により
休診します