

～院長コラム～

「薬草はどこにある？」

薬草は生活圏内に見つかるそうです。

高山に行かなければ、中国に行かなければ出会えない薬草もあるか知れません。

コマクサは高山に生えていますが、胃痛に効くからといってわざわざ標高 3000m まで登るかという、そういうわけにもいきません。

薬草はだいたい人が住んでいるところに息づいています。空き地、河原、郊外の道端とかに生えています。都会のど真ん中でも薬草観察はできるんだとか。雑草並みに強いものから希少なもので不必要な採集は控えるようになっているものまであります。

キレイな花を咲かせるものもあり、人間にとって有り難い存在です。大切に。

「こども健康ネットブログ」より



なかしまこどもネット
QRコード

※名前を入力して送信して下さい



こども健康ネットブログ
QRコード

なかしまこどもクリニック



通信
3月号

なかしまこどもクリニック 瑞穂市十九条(パロー北)

ホームページ www.n-kodomo.com

診療時間		月	火	水	木	金	土	日
午前	8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	
午後	14:00~15:00		○			○		
	16:00~18:30	○	○	○	○	○		



診療予約
058-327-4891
お問い合わせ
058-327-3100