

## 小 児 (十味敗毒湯・桂枝茯苓丸加薏苡仁)

### ニキビの治療



相変わらず男子生徒諸君が相談に来ています。  
もう半年以上治療を続け、肌がキレイになった方も多くおられます。  
洗顔、外用薬のみで軽症の方は大丈夫です。

赤いニキビが目立つ、黒いのが目立つ、  
もともとアトピー性皮膚炎がある方はどうするか？  
今回は慢性湿疹、アトピー性皮膚炎がベースにある  
男子生徒くんたちを対象にします。



肌にトラブルが起こると化膿しやすい方がメインです。

12歳の男子です。

もともと肌が浅黒く、アトピー性皮膚炎があります。  
昨年夏頃まではニキビがありましたが、外用薬ですぐ小さくなって  
いって気にしていませんでした。

お盆にお寺で泊まった後から、腕、背部、殿部に化膿性湿疹がで  
きました。

その頃から顔面の赤黒いニキビが増えました。

1個1個が化膿してます。

そこで十味敗毒湯（じゅうみはいどくとう）を開始しました。  
微小循環障がい改善も狙って桂枝茯苓丸加薏苡仁（けいしぶくりょう  
がんかよくいにん）を追加しました。

1ヶ月後再診。

4、5年困っていた肌がキレイになりました。  
スベスベです。

当面飲み続けたいと希望がありました。



## 大 人 (桂枝加葛根湯)

### 軽いカゼ、頭痛、肩こりに桂枝加葛根湯



軽いカゼをどう治しますか？  
白湯を飲んでカラダを温めれば治ります。  
毎回うまくいけば問題なしです。



困った時には、桂枝加葛根湯（けいしかかっこんとう）があります。  
桂枝湯（けいしとう）もあります、むしろこちらが有名です。  
桂枝加葛根湯は麻黄（まおう）が含まれませんので、胃に障ることがあり  
ません。

先日外来に来られた31歳女性です。

仕事で下を向くと頭痛、肩こりが起こります。めまいなし。  
肩が凝ったなーと感じたら、桂枝葛根湯を2包頓服で飲んでもらいました。  
「首の後ろが熱くなって、凝りが治り、頭痛も起こりませんでした」  
「あれは魔法の薬だ」と言って、常にバッグの中に桂枝加葛根湯を入れて  
いるそうです。



胃に障らない方は葛根湯で結構です。

## お知らせ

**岐阜市の漢方外来** 6月20日(土)、27日(土) 14:00-17:30  
場所: 中島小児科(岐阜県岐阜市鍵屋東町2-1) この外来は『院外処方箋』となります。

**小児夜間急病センター当番日**  
6月26日(金) 19:30-22:30(受付) 場所: 岐阜市民病院

**休診のお知らせ**  
6月24日(水) 都合により休診します。