

～ 院長コラム ～

## 頭痛は1人1種類ではない

頭痛の相談があります。

私は片頭痛持ちです、片頭痛用の薬で治まることもありますが、治らないことがあるので、と。

よく聞くと、低気圧が近づくと頭痛が起こると言われます。

これは片頭痛ではありません。

さらに聞くと、生理の時も頭痛が起こり、西洋薬も効きが悪く困りますと。

これは月経関連片頭痛です。

もっと話を聞くと、冬になると足元から冷えて、頭痛が起こりますと。

これは冷えから来る頭痛です。

1人の人が1種類の頭痛を持っているだけではなく、1人の人は何種類かの頭痛を併せ持っていることが多いです。症状に合わせて漢方薬を駆使します。

西洋薬はそのままにして、漢方薬を追加で試します。

①低気圧からくる頭痛は五苓散(ごれいさん)

②月経関連片頭痛は呉茱萸湯(ごしゅゆとう)

③冷えからくる頭痛は呉茱萸湯、

当帰四逆加呉茱萸生姜湯(とうきしぎやくかごしゅゆしょうきょうとう)

④肩こりからくる頭痛は葛根湯、桂枝加葛根湯(けいしかかっこんとう)

⑤下痢に伴う頭痛は桂枝人参湯(けいしにんじんとう)

⑥虚弱、冷えからくる頭痛は半夏白朮天麻湯(はんげびやくじゅつてんまとう)

⑦めまい、ふらつきからくる頭痛は苓桂朮甘湯(りょうけいじゅつかんとう)

⑧カゼ、月経不順、更年期障害からくる頭痛は川芎茶調散(せんきゅうちゃちょうさん)

いっぱいあります。

「こども健康ネットブログ」より



なかしまこどもネット QRコード  
※名前を入力して送信して下さい



こども健康ネットブログ  
QRコード

# 漢方ファン

— Vol. 8 (2019年12月) —



 なかしまこどもクリニック