

～院長コラム～

『 中高年の便秘に 』

主に中高年の男性

大黄甘草湯、調胃承気湯よりも強い応答を必要とする便秘

腸管の働きがかなり弱い中等度以上の便秘の人

⇒大承気湯（だいじょうきとう）

※一般に、口渇と硬い便が見られ、不安、不眠、興奮などの
精神神経症状を伴う便秘

若年から高齢までの主に女性

特に腸管の働きが弱っている高齢者の便秘の第一選択薬

強力な応答を要求している人、すなわち腸管の働きが
かなり弱い、筋金入りの人に適している

⇒桃核承気湯（とうかくじょうきとう）

※体力は充実して、、、ということではなくて、「強い応答を
必要とする人」を言い換えると良い

※実際、うちの外来では男性でも著効例を経験している

※高齢者施設では、結構喜ばれる漢方薬である。

「こども健康ネットブログ」より



こども健康ネット
ブログ
QRコード



なかしまこども
クリニック
公式LINE



FUKUSUKE
チャンネル
YouTube

なかしまこどもクリニック



通信

2025年4月号

なかしまこどもクリニック 瑞穂市十九条(パロー北)

ホームページ www.n-kodomo.com

診療時間		月	火	水	木	金	土	日
午前	8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	
午後	14:00~15:00		△		★	△		
	16:00~18:30	○	○			○		

★漢方外来 14:00~17:30 受付

△乳幼児健診及び予防接種



TEL:058-327-3100

2015年5月11日～
診療・予防接種
インターネット予約
QRコード

