

～院長コラム～

『重症でした』

30代女性です。

いびきがひどいと。

睡眠時無呼吸症候群は？との質問に、「え？分かりません」と。

ならばと、睡眠時無呼吸症候群（SAS）の簡易検査を自宅でやってみます？と提案しました。

検査のキットが届いたら、すぐに2日間検査をやってくれました。

後日、検査の結果を持ってメーカーさんが走ってきました。

「先生、結構重症です」

1時間に60回以上無呼吸があり、最長120秒以上呼吸が止まっていました。

2回とも、ほぼ同じ結果でした。

後日、結果の説明をしました。

「昼間眠くないですか？」

「工作中、めっちゃくちゃ眠いです。だから何かを口に入れて眠気対策をしています」

「クルマの運転中も眠気が出たら、クルマを停めて休憩しています」

今まで事故、大きなミスもなくて良かったです。

長期予後では心臓など内臓にも負担がかかってきます。

早速、CPAP療法（鼻マスクをつけて寝るだけ）を導入しました。

「子ども健康ネットブログ」より



子ども健康ネット
ブログ
QRコード



なかしまこども
クリニック
公式LINE



FUKUSUKE
チャンネル
YouTube

なかしまこどもクリニック



通信

2025年1月号

なかしまこどもクリニック 瑞穂市十九条(パロー北)

ホームページ www.n-kodomo.com

診療時間		月	火	水	木	金	土	日
午前	8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	
午後	14:00~15:00		△		★	△		
	16:00~18:30	○	○			○		

★:漢方外来 14:00~17:30 受付 △:乳幼児健診及び予防接種



TEL:058-327-3100

2015年5月11日～
診察・予防接種
インターネット予約
QRコード

