

## リンパ節が腫れる

リンパ節腫脹といいます。

発熱を伴うリンパ節腫脹では、いくつかの病気を鑑別しないといけません。カゼのほとんどはウイルスが原因です。

カゼに伴うリンパ節腫脹は、例えばアデノウイルスによる頸部リンパ節腫脹などがあります。

数は少ないですが、細菌性の頸部リンパ節炎もあります。

「化膿性」といいます。

これは繰り返し感染を起こすこともあります。

抗生剤の内服にて速やかに症状は軽快します。

手指のケガをする、予防接種をうつと腋窩（えきか＝わき）のリンパ節が腫れます。

足指、膝にケガをすると、そけい（足のつけ根）のリンパ節が腫れます。ノドに炎症があると、頸部（けいぶ＝くび）のリンパ節が腫れます。

これならわかりやすいですね。

ごくまれに、発熱、貧血、リンパ節腫脹が続くときは、急性白血病、悪性リンパ腫などの怖い病気が見つかります。

一般的には出会う確率が低い病気です。

血液検査をすれば、ある程度わかります。

詳細な診断は骨髄検査が必要となります。

骨髄中の骨髄芽球の比率を見ます。

骨髄中の芽球比率が20%以上のものを急性骨髄性白血病（AML）、20%未満のものを骨髄異形成症候群（MDS）と定義しています。

日常でみつかると頭部、頸部、そけい部のリンパ節はサイズも変わらず、数が増えてこなければ、まず良性と診断して経過をみることになります。



## あなたはどのタイプ？

女性のタイプです。

1. 冷えがあり、むくみやすく、倦怠感があります。血液検査で鉄欠乏性貧血を指摘されたことがある方。月経時腹痛がきつくて動けなくなります。
2. 月経前になると、イライラして夫や子どもにあたります。暴言を吐いてしまいます。「しまった」と思いますが止まりません。冷えたり、便秘があったり、ちょっと精神不安、不眠があったりします。何かトラブルが起きると、〇〇さんのせい、とつい他人のことを責めてしまいます。
3. もともと元気です。暑がり、月経困難などが顕著でなく、バリバリ働けます。しかし、時々ほせてしんどくなってしまいます。
4. 冷えがあり、手掌がほてります。月経不順、月経困難があります。冬になると、口唇が乾燥してリップクリームを塗る機会が多くなります。
5. 月経不順、月経困難があり、上半身が暑くなりますが、下半身が冷えます。夏は冷房病で困っています。



(23) 当帰芍薬散



(24) 加味逍遙散



(25) 桂枝茯苓丸



(106) 温経湯



(63) 五積散

## お知らせ

休診のお知らせ

6月 1日(土)、20日(木)  
12日(水)、26日(水)

学会、会議の参加のため、  
都合により休診します。

岐阜市の  
漢方外来

6月 8日(土)  
24日(土)

時間: 14:00-17:30  
場所: 中島小児科(岐阜市健屋東町2-1)  
※すべて「院外処方」です。

小児夜間急病  
センター当番日

6月 14日(金)

時間: 19:30-22:30(受付)  
場所: 岐阜市民病院