

最近の外来状況

スギ花粉症の方が多いです。

例年より数週間早くヒノキ花粉症の方が来院されています。

年によっては、スギ花粉症の60%がヒノキにも反応して症状が続くことがあります。

1ヶ月前から黄砂が多く飛ぶ日があります。

天気が晴れて風が強いと、目の周囲が真赤になり、顔面も発赤し、ガサガサになってしまいます。

また、花粉+黄砂を吸い込んで、咳が止まらない人が急増しています。

小児～大人まで症状が見られます。

咳止めを少し飲んだくらいでは、咳込みが止まりません。

大人はすぐさま吸入ステロイド薬を使わざるを得ないこともあります。

ウイルス感染症に関しては、インフルエンザA→B型の流行はピークを越え、バラバラと見られます。

ウイルス性胃腸炎も多くありません。

その他、春先に見られるカゼが多いです。

細菌だと、溶連菌感染症が少し見られます。

先日、溶連菌感染症による急性糸球体腎炎を見ました。

1ヶ月前に発熱を伴うカゼをひいた既往はありません。

突然の顔面、手指、腹部、下肢の浮腫（むくみ）が顕著になり診断がつかしました。



お知らせ

休診のお知らせ

4月10日(水)、24日(水)

都合により
休診します。

岐阜市の
漢方外来

4月13日(土)
27日(土)

時間:14:00-17:30
場所:中島小児科(岐阜市健屋東町2-1)
※すべて「院外処方」です。

小児夜間急病
センター当番日

4月5日(金)
20日(土)

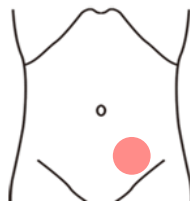
時間:19:30-22:30(受付)
場所:岐阜市民病院

腹診で漢方薬を決める

女性で月経関連症状がある場合

(月経不順、月経困難症、月経前症候群など)

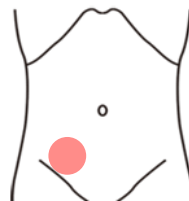
圧痛点



(61)桃核承気湯



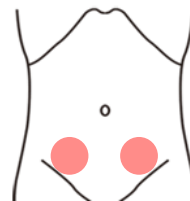
かなり頑固な便秘
イライラする



(33)大黄牡丹湯



右下腹部痛
昔はコレで虫垂炎を
治した



(105)通導散



両側の圧痛
便秘あり

※ 腹診は、日本で発達しました。

日本人はすぐおなかをペロンと出してくれます。

今回は女性の月経関連症状で困っている人のおなかの痛み(圧痛)の部位をもとに漢方薬を決定する手段をお伝えしました。

動画配信について

現在、なかしまこどもクリニックのLINE登録をいただいている方には、

月1回動画を配信しています。『ショートの漢方動画』です。

それに加え、月に2回限定動画を水曜日に配信しています。

なるべくすぐに役立つ情報を中心に送っています。

また、YouTubeで『FUKUSUKEチャンネル』で漢方に関する動画をアップしています。最近では「症例シリーズ」といって、実例をあげて具体的なイメージが湧くような情報提供を心がけています。興味のある方はのぞいてみてください。

励みになりますので、チャンネル登録をよろしくお願いします。

また、小児科に関する病気の説明、以前経験した症例については、なかしまこどもクリニックのホームページにあげています。

何かのお役に立てればありがたいです。



FUKUSUKEチャンネル
(YouTube)