

～院長コラム～

『睡眠時無呼吸症候群の重症者』

睡眠時無呼吸症候群の簡易検査をやっています。

検査希望者は、たいてい重症者です。

10秒以上の無呼吸を1時間で50-60回起こしています。

1回に60秒以上無呼吸が続く方がいます。

カラダは低酸素状態になります。

そうすると心臓が過剰に働いて、低酸素状態を改善しようとします。

それが続けば、慢性心不全、不整脈、動脈硬化、心筋梗塞、脳梗塞に繋がる可能性があります。

CPAP療法という治療があります。

寝るときに鼻マスクをつけて酸素を送り込むと、気道が開いて、気道の閉塞を改善します。

これをやると90%以上の方が、1時間あたり10回以下の無呼吸となります。

グッスリ眠れて、翌朝に熟眠感を感じられ、眠気もなく元気に働けます。

この治療は保険適用です。

再診料などを含めて、月に5000円以下で治療ができます（機械はレンタルになります）。

先日、検査を受けた男性は、かなり重症の方でした。

早めの治療開始をお勧めします。

「こども健康ネットブログ」より

なかしまこどもクリニック



通信

2023年11月号

なかしまこどもクリニック 瑞穂市十九条(パロー北)

ホームページ www.n-kodomo.com

診療時間		月	火	水	木	金	土	日
午前	8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	
午後	14:00~15:00		△			△		
	16:00~18:30	○	○		★	○		

★:漢方外来 14:00~17:30 受付 △:乳幼児健診及び予防接種



TEL:058-327-3100

2015年5月11日～

診察・予防接種
インターネット予約
QRコード



なかしまこどもネット
※名前を入力して送信
して下さい



こども健康ネット
ブログ
QRコード



なかしまこども
クリニック
公式LINE



FUKUSUKE
チャンネル
YouTube