

# 夏カゼ

## 病名

プール熱（咽頭結膜熱）  
重症が多い

## 原因ウイルス

アデノウイルス

## 症状

発熱5日間  
（7日間以上もある）  
咽頭痛  
眼脂  
咳、鼻汁  
下痢・嘔吐

アデノはもともとアデノイド組織から多く検出されたので、「アデノウイルス」という名前が付きましました。アデノは消化器症状まで起こすのでやっかいです。

麻黄湯が  
よく効く



◎ヘルパンギーナ ○手足口病

## エンテロウイルス

（エコー、エンテロ、コクサッキーA、B）

高熱3日間、  
ノドが痛い

手足口に発疹、  
軽症が多い

ヘルパンギーナは水痘が口腔内に限定されたもの、手足口病は口以外にも所見が出たものと考えてよいでしょう。

原因となるウイルスは同じグループです。

ヘルパンギーナは発熱を伴うことがありますが、手足口病は発熱がないことが多いです。

エンテロウイルス感染症では口腔内粘膜に炎症が及びます。口腔内痛、よだれ、食欲不振、水分摂取困難が起こります。



## コメント

コロナ自粛で約3年間集団生活を控えてきました。そのため、5歳までの“よくカゼをひく年齢”の子どもたちが「カゼ」をひかずにスルーしてきました。しかし、今になって「カゼを1つずつひいて免疫をつけて下さいよ」と言われているかのごとく、毎週のように、毎月のようにカゼをひいています。ウイルス感染を繰り返して自分の免疫を強化している最中のように見えます。4月中旬から、この地域ではアデノウイルスが流行しています。その他、ウイルス性胃腸炎、RS、コロナ、インフルエンザと何でもアリの状況です。6月に入り、カゼの感染スピードがやや遅くなり、重症度も下がってきましたが、4-5年前の今頃と比べれば、明らかに「カゼ」が流行しています。目の前のカゼを1つずつ治していくと決めていくと気が楽です。7月以降はエンテロウイルスが流行する可能性があります。



## 「夏ばて、夏まけ」に使える漢方薬

- ④1 補中益気湯 食べられない、元気が出ない、手足がだるい
- ⑬6 清暑益気湯 口が渇く、倦怠感が強い、食べられない、下痢
- ⑰7 五苓散 頭痛、嘔気、嘔吐、熱中症にも有効
- ⑳34 白虎加人参湯 顔のほてり、口の渇き

※もうすでに夏まけには熱中症の方が来院されています。今後さらに気温が高くなり、身体の消耗も増していきます。生活習慣を整えながら、漢方薬を上手に使って元気に乗り越えましょう。

## お知らせ

岐阜市の  
漢方外来

7月 8日(土)  
22日(土)

時間:14:00-17:30  
場所:中島小児科(岐阜市鍵屋東町2-1)  
※すべて「院外処方」です。

小児夜間急病  
センター当番日

7月7日(金)

時間:19:30-22:30(受付)  
場所:岐阜市民病院

休診のお知らせ

7月5日(水)、26日(水) 都合により休診します