

～院長コラム～

『慢性腎臓病と黄耆』

慢性腎臓病の女性です。

かかりつけ医は腎臓内科です。

透析にならないように気を遣って生活をしています。

慢性腎臓病に黄耆末を服用すると、腎機能の悪化を食い止めて、改善に向かわせることができます。

と、いうことを長野県の長坂和彦先生が長年おっしゃっています。

うちにも黄耆を試したいという方が来院され、もう1年以上内服を継続しています。

長坂先生は1日あたり15gが適量であると言われています。

実際、患者さんは、その量が飲めないことがあるので、5-10gの内服を継続しています。

確かに、クレアチン（Cre）の上昇が抑えられ、他のデータも悪化してきません。

透析導入をなるべく遅らせることができればありがたいです。詳しいエビデンスは不明ですが、副作用もなく、腎機能の悪化が食い止められることはありがたいです。

黄耆末は保険適応で処方しています。

「こども健康ネットブログ」より

なかしまこどもクリニック



通信

2023年5月号

なかしまこどもクリニック 瑞穂市十九条(パロー北)

ホームページ www.n-kodomo.com

診療時間		月	火	水	木	金	土	日
午前	8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	
午後	14:00~15:00		△		★	△		
	16:00~18:30	○	○			○		

★:漢方外来 14:00~17:30 受付 △:乳幼児健診及び予防接種



TEL:058-327-3100

2015年5月11日～
診察・予防接種
インターネット予約
QRコード



なかしまこどもネット
※名前を入力して送信
して下さい



こども健康ネット
ブログ
QRコード



なかしまこども
クリニック
公式LINE



FUKUSUKE
チャンネル
YouTube