

## 带状疱疹

最近では小児でも見られます。  
原因は带状疱疹ウイルスです。  
もともとは子どもの時にかかった水痘や  
水痘ワクチンによる水痘ウイルスが原因となります。  
水痘・带状疱疹ウイルスは脊髄の神経節に潜伏感染します。  
病気、過労、ストレス、加齢などで、抵抗力が落ちると  
ウイルスが活性化します。



これが带状疱疹として発症するのです。  
皮膚の知覚神経が分布するところに水疱が多発します。  
顔面、軀幹（胸から背中）に多く見られます。  
先日は顔面に発症した方がいました。  
抗ウイルス薬（ファムビル）の内服で点滴もせずに治癒しました。  
小学校の高学年・中学生でもハードスケジュール、塾通いで  
疲れて免疫が下がっていると带状疱疹を発症して来院されます。

### 予防

大人（50歳以上）は、带状疱疹ワクチンがあります。  
※アロディニア：衣服が擦れるような、わずかな刺激でも痛みを  
感じたり、かゆみを訴える事もあります。



## 花粉症の状況

現在はスギ花粉症の方が多くいます。  
スギ花粉症はピークを越え、ヒノキ花粉症に移行していきます。  
スギ花粉症の約60%はヒノキにも反応することがあります。  
今年は黄砂の影響も重なり、皮膚の刺激症状が強く、  
顔面の発赤、湿疹、ノドの痛み、かゆみ、  
乾いた咳も目立ちます。



## 治療



- ①抗ウイルス薬の内服 パルトレックス、ファムビル
- ②抗ウイルス薬の点滴 ゾピラックスの点滴
- ③带状疱疹後の神経痛（PHN） リリカ、トラムセットなど
- ④漢方薬

### 带状疱疹に伴う“湿疹”

#### 皮疹初期

黄連解毒湯（三黄瀉心湯） + 茵陳五苓散  
越婢加朮湯 + 茵陳五苓散

かゆみ、かたまりができれば + 消風散（実）  
+ 桂枝加黄耆湯（虚）

#### VZV後神経痛

桂枝加朮附湯 + 四物湯

#### 3ヶ月以上経過してから、アロディニア

麦門冬湯 + 六味丸

パルトレックス、  
ゾピラックス  
600mg併用で十分

「带状疱疹」に対する保険適応はありません

## お知らせ

岐阜市の漢方外来 4月8日（土）、21日（土）

時間：14:00-17:30 場所：中島小児科（岐阜市鍵屋東町2-1）※すべて「院外処方」です。

小児夜間急病センター当番日 4月7日（金）

時間：19:30-22:30（受付）場所：岐阜市民病院

休診のお知らせ

4月1日（土）、14日（金）、15日（土）  
都合により休診します