

## ～院長コラム～

### 『 機能的低血糖 』

機能的低血糖は、お菓子や炭酸飲料などの摂り過ぎによって引き起こされる血糖値の異常による症状です。

- ①甘いものが好き
- ②朝、頭がボーッとして起きられない
- ③いつもカラダがだるい
- ④太陽、あるいは明るい光を見つめると、まぶしくて目を細めてしまう
- ⑤たちくらみ

特に夜間の血糖値が朝までに低下していきます。

これに対してどうするか？寝る前に甘麦大棗湯（かんぱくたいそうとう）を服用すると、起床時の低血糖を防止できるという論文があります。

甘いお菓子をバクバク食べるよりは、甘麦大棗湯の方が良いかもです。

心当たりがある方は試してみましょう。

「こども健康ネットブログ」より



なかしまこどもネット  
※名前を入力して送信  
して下さい



こども健康ネットブログ  
QRコード



なかしまこどもクリニック  
公式LINE QRコード

なかしまこどもクリニック



# 通信

## 2023年1月号

なかしまこどもクリニック 瑞穂市十九条(パロー北)

ホームページ [www.n-kodomo.com](http://www.n-kodomo.com)

診療時間		月	火	水	木	金	土	日
午前	8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	
午後	14:00~15:00		△		★	△		
	16:00~18:30	○	○			○		

★:漢方外来 14:00~17:30 受付    △:乳幼児健診及び予防接種



TEL:058-327-3100

2015年5月11日～  
診察・予防接種  
インターネット予約  
QRコード

