

小建中湯と大建中湯

小建中湯 (しょうけんちゅうとう)

虚弱者、虚弱児の腹痛などに用います。
虚弱者は、大人も対象になります。
実際には、小児に使われる機会が多いです。
虚弱体質とは、はっきりとした医学的定義はありませんが、
以下に参考所見を挙げます。



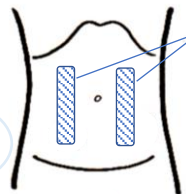
- ①カゼをよくひく、一旦カゼをひくと長引く
- ②食欲がない、食べても太らない
- ③疲れやすい
- ④アレルギー症状を反復する
- ⑤身体の発育が遅れている



やせている場合が多いですが、肥満の方もいます。
腹診：①おなかぺったんこ ②くすぐったいおなか

腹診

腹壁が薄い
腹力が軟弱



両腹直筋が緊張している

応用

虚弱者・虚弱児の体質改善、
便秘症、過敏性腸症候群、
慢性胃腸炎、虚弱者の月経痛、
疲労倦怠、動悸、気管支喘息
アトピー性皮膚炎 など

顔面の特徴：まつ毛が長い

お知らせ

インフルエンザワクチン

10月3日(火)から予約を開始します(受付のみ、電話可)。
10月17日(月)から接種開始(予定)です。

休診日 10月19日(水) 保育園の健診業務のため休診します。

建中湯

とは？

『中』とは「消化管機能」を指します。
『おなかを建て直すといひことがあるよ』という漢方薬です。

大建中湯 (だいけんちゅうとう)

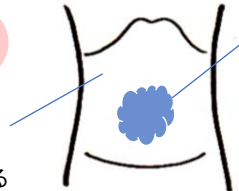
腹部が冷えて痛み、腹部膨満があるものに使います。
現在では、外科で腹部の手術後の腸閉塞(イレウス)の
解除によく使われています。
大建中湯は現代医学による薬理学的研究、基礎医学的研究が進んで
おり、多くのエビデンス(医学的な証拠)が次々と発表されています。



①腸管の蠕動運動の促進作用、②腸管血流の増加作用などの
メカニズムが明らかになってきています。

腹診

全体的に
皮膚温は
冷えている
腹力は軟弱、無力



腸管蠕動運動が亢進すると、
おなかの皮膚表面を腸管が
モクモクと虫のように動くの
を見ることがあります。

応用

腹部手術後麻痺性イレウス、
腸管癒着性イレウス、
過敏性腸症候群(IBS)、
便秘症、クローン病、ガス痙攣
など

冷えと腹痛が
キーワードです

コメント

便秘に小建中湯、大建中湯ともに用いることがあります。
小建中湯+大建中湯=中建中湯という漢方薬としての使い方もあります。



岐阜市の漢方外来 10月8日(土)、22日(土)

時間:14:00-17:30 場所:中島小児科(岐阜市健康東町2-1) ※すべて「院外処方」です。

小児夜間急病センター当番日 10月7日(金)

時間:19:30-22:30(受付) 場所:岐阜市民病院