

スギ・ヒノキ花粉症

アレルギー性鼻炎の中でもスギ花粉症の方は多くおられます。今後、外気温が上がるにつれて、花粉の飛散量が増えると思われます。症状が始まったら、早めに対応して重症化するのを防ぎましょう。不織布のマスクの穴は、花粉のサイズより小さいため、花粉症には効果がありそうです(コロナウイルスなどは1/100サイズなので普通にすり抜けています)。



①抗アレルギー薬

1. 抗ヒスタミン薬	くしゃみ、鼻水、かゆみ
2. 抗ロイコトリエン薬	鼻づまり、咳

人によっては、1+2の2種類を併用しています。抗アレルギーの副作用は眠気と口内の乾燥です。これはほとんどの抗アレルギー剤に見られます。





②漢方薬




1. (19)小青竜湯		くしゃみ、鼻水、かゆみ
2. (110)麻黄附子細辛湯		水様性鼻汁、冷え
3. (95)五虎湯		(19)+(95)で治療する(竜虎湯)
4. (28)越婢加朮湯		目の充血、かゆみ <small>頓服で使用する</small>

漢方薬の利点は眠気・口内の乾燥がありません。さらに値段が安い。応用として、抗アレルギー剤+漢方薬もありです。

作戦①

(2)葛根湯加川芎辛夷  
 (104)辛夷清肺湯] などを利用して鼻閉にも対応可


作戦②

体質を改善することによって、花粉症の症状を改善することも可能。冷えに対して、(32)人参湯、(38)当帰四逆加呉茱萸生姜湯を飲む。虚弱体質に対して、(99)小建中湯を飲む   

作戦③

お子さんに多く見られますが、鼻水、咳がワンセットになっていることがあります。(19)小青竜湯+(29)麦門冬湯などのように漢方薬を組み合わせることも可能。

作戦④

小青竜湯が強すぎる!? 胃に障(さわる)人がいます。 
 そういう場合は小青竜湯の麻黄抜きである(119)茶甘姜味辛夏仁湯を使います。

作戦⑤

花粉症により皮膚炎、じんましん、気管支喘息発作を発症することがあります。抗アレルギー剤、吸入ステロイド薬を併用します。

作戦⑥

口腔アレルギー症候群をお持ちの方は、果物など摂取を控えます。スギ・ヒノキートマト、イネ科—メロン、スイカ、トマト、バナナ、ブタクサーメロン、スイカ、バナナ、ハンノキ・シラカバ—りんご、桃、いちご(花粉に対するアレルギーのある人が、その花粉症と似たアレルギーを持つ果物を食べると症状が出る)

後発医薬品(ジェネリック医薬品)について

昨年から後発品の品薄状態が続いています。大手2社の業務停止、出荷調整の影響で3,000品目以上の薬が不足する事態になりました。治療中の薬が一時的に不足、入手困難となる場合は、他の薬(同じ系統)に変更する事も行っています。また、先発医薬品に変更するに伴い、薬の価格が上がり、支払うお金が増えて困っているという話も聞いています。症状によっては、漢方薬を代替品として使えます。外来医師あるいは薬剤師にお尋ねください。



お知らせ

岐阜市の漢方外来 3月12日(土) 今回はコロナワクチン接種業務のため、漢方外来が1回しかありません
 時間: 14:00-17:30 場所: 中島小児科(岐阜市鍵屋東町2-1) ※すべて「院外処方」です。

休診のお知らせ 3月23日(水)
 都合により休診します。よろしくお願ひします。