

～院長コラム～

『ストレス性腰痛に』

ストレスがかかって腰痛を来すことがあります。

西洋医学的に検査を受けましたが正常と言われ、鎮痛剤、筋弛緩薬、湿布などを使うも効果がない場合があります。

問診でよく聞いてみて、腰痛の原因にストレスが関係ありそうだなと分かれば使ってみる漢方薬があります。

イライラしてる？と聞いて、「イライラしてる」となれば、抑肝散（よくかんさん）です。

結構、使えます。

他には、桂姜棗草黄辛附湯（けいきょうそうそうおうしんぶとう）があります。

エキス剤にはないので、桂枝湯＋麻黄附子細辛湯で近い処方を作ります。

芍薬が多めに入りますが、腰部脊柱管のスパズムスを抑制することを考えれば、良いかなと思います。

「こども健康ネットブログ」より



なかしまこどもネット
※名前を入力して送信
して下さい



こども健康ネットブログ
QRコード



なかしまこどもクリニック
公式LINE QRコード

なかしまこどもクリニック



通信

2022年3月号

なかしまこどもクリニック 瑞穂市十九条(パロー北)

ホームページ www.n-kodomo.com

診療時間		月	火	水	木	金	土	日
午前	8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	
午後	14:00~15:00		△		★	△		
	16:00~18:30	○	○			○		

★:漢方外来 14:00~17:30 受付 △:乳幼児健診及び予防接種



TEL:058-327-3100

2015年5月11日～
診察・予防接種
インターネット予約
QRコード

