

今、何が流行しているの？

現在の外来状況はどうなっているのでしょうか？
当院の様子を報告します。

- ①鼻汁、鼻詰まり、咳のカゼ、②発熱を伴うカゼ、③胃腸炎の3つのカゼが流行しています。

①と②は同一のウイルスによるものかも知れません。

- ①鼻水、鼻づまりが目立ち、それに伴う痰がからむ咳が目立ちます。発熱はなし。

ウイルス性ですから、お子さんたちが自分で治せない鼻汁、
咳嗽が1-2週間続くこともあります。

発熱を伴わず重症化することは少なく、経過が遅くても入院するような
気管支炎、肺炎になるケースは見られません。

- ②発熱を伴うカゼはウイルス性咽頭炎、ウイルス性扁桃炎です。
それでも3日間で解熱するケースが多く、発熱が4日以上持続する
お子さんは週に1人か2人しか見ません。

- ③胃腸炎は、腹痛、下痢、嘔吐を認めるカゼです。
発熱はあっても37℃前半程度です。

腹痛と下痢とか、下痢だけ、嘔吐だけ、とか人によって症状が異なります。
水分が摂れなくなって脱水を起こし、点滴処置を受けることがあります。
外来でよく言われるのは、

「今、保育園でRSウイルスが流行していると聞きました」。

RSウイルスは乳幼児、特に1才未満の乳児が感染すると、
鼻汁、咳嗽、呼吸困難を起こすことがあります。

特効薬はありません。

呼吸状態が悪いと入院になります。

入院にも特効薬はありませんが、呼吸状態などの
全身管理の面でありたいです。

RSは真冬のインフルエンザ感染症の前後で流行が見られていました。
最近では真夏に流行するようになり、さらに今年は春から流行が起こって
います。

地球温暖化や新型コロナの流行などにより、ウイルスの流行スケジュールが
大幅に狂ってきています。



ちょっとした知識

人がウイルスに感染するには、それなりのウイルス量が必要です。
細菌とウイルスは全く別物です。細菌は自分自身で増殖できます。
しかし、ウイルスは他の生物の細胞に侵入しないと増殖できません。
ですから、最近がそこにいる、環境が適していれば勝手にどんどん増えていきますが
ウイルスは増えません。

ドアノブ、テーブル、手に付着しても放っておけば失活(死滅)します。
新型コロナウイルスの場合、鼻や喉、肺などの粘膜に付着しないと増殖できません。
ウイルスが1個でも体内に入れば感染すると勘違いしている人が多いですが、
そうではありません。

人の場合、最低でも1万個くらいのウイルス粒子が入らないと感染しないと推測
されています。

それと、よくある間違いがあります。

飛沫を吸い込むと感染すると思いませんか？

大量の飛沫が飛んできて吸い込んだとしても、その中に含まれるウイルスの量が
少なければ、感染は成立しないという事です。

ウイルスを1万個吸い込もうとしたら、1億5300万個の唾液の微粒子を吸い込まない
といけません。

こういう微粒子はマスクを素通りしますが、含まれているウイルス量は少ないです。
大きな飛沫はマスクで止められるので、必要な場面ではマスクはした方がいいよな、
ということです。

ちなみに、新型コロナウイルスのサイズは直径0.1マイクロメートルです。

一般的な不織布の網目は10マイクロメートルです。

ということは、ウイルスは網目の100分の1のサイズです。

金網を蚊が通り抜けるのと同じです。

普通に素通りしています。

花粉は30-40マイクロメートルですから、花粉をブロックするには効果がありそうです。



お知らせ

岐阜市の漢方外来日

6月12日(土)、26日(土)

時間：14:00-17:30 場所：中島小児科(岐阜市健康東町2-1) ※すべて「院外処方」です。

小児夜間急病センター当番日

6月11日(金)

19:30-22:30(受付) 場所：岐阜市民病院にて

休診のお知らせ

6月23日(水)

都合により休診します。御迷惑をおかけしますが、よろしくお願ひします。