

～ 院長コラム ～

怖い夢をみる人に

私は布団をかけずに爆睡すると、怖い夢を見ます。
毎回モンスターが襲ってきます（どうでもいいか、こんな話）。
先日漢方外来に来られた40代男性です。
会社勤めでバリバリ働いています。
仕事のストレスが溜まったり、嫌なことがあると、怖い夢を見るそうです。
怯えている感じではありません。
困っているんですわー、とこっちに圧をかけてくる感じです。
こういう方には柴胡加竜骨牡蛎湯（さいこかりゅうこつぼれいとう）です。
牡蛎の貝殻を生薬にして使っています。
中身は入っていません。
これが心を落ち着ける効果があります。
何か興奮させるものがあるのでしょうか。
柴胡加竜骨牡蛎湯が大変よく効くようで、「これはメチャクチャ効く」と言って長期処方希望されます。
自分の上司で、ガミガミうるさい、圧をかけてくる人に、そっと飲ませると、大人しい人になるかも知れません。

「こども健康ネットブログ」より



なかしまこどもネット QRコード
※名前を入力して送信して下さい



こども健康ネットブログ
QRコード



なかしまこどもクリニック
公式LINE QRコード

漢方ファン

— Vol. 11 (2021年3月) —



 なかしまこどもクリニック