

## 朝一番に飲む漢方薬、夜寝る前に漢方薬

AM 6:00



### 朝食

- 二日酔い (17)五苓散、(15)黄連解毒湯
- カゼの初期 (1)葛根湯(大人)、(27)麻黄湯(小児)  
(127)麻黄附子細辛湯(冷え強い)
- ノドが痛い (138)桔梗湯(うがい)
- 花粉症の鼻汁、鼻づまり (19)小青竜湯
- 胃がもたれる (93)六君子湯(冷)、  
(14)半夏瀉心湯(暑)
- 元気がない (41)補中益気湯
- お通じが悪い (84)大黄甘草湯、(100)大建中湯、  
(74)調胃承気湯、(126)麻子仁丸、  
(51)潤腸湯
- ウォーキング中に捻挫 (89)治打撲一方  
+(125)桂枝茯苓丸加薏苡仁
- 通勤、通学中に腹痛・下痢(過敏性腸症候群) (60)桂枝加芍薬湯

### 昼食

- 運転中にパニック発作 (39)苓桂朮甘湯+(72)甘麦大棗湯
- 工作中に冷えて軟便 (32)人参湯
- 冷えて腰痛 (118)苓姜朮甘湯
- 手足が冷える、頭痛 (38)当帰四逆加呉茱萸生姜湯

### 夕食

- こむらがえり予防 (68)芍薬甘草湯
- 不眠 (103)酸棗仁湯、(137)加味帰脾湯、  
(54)抑肝散
- 夜泣き (72)甘麦大棗湯、(54)抑肝散、  
(12)柴胡加竜骨牡蛎湯

AM 0:00

## オンライン診療始めました

令和2年9月23日から、オンライン診療を始めました。

現在は、①当院を最新の方、②症状が安定している方が対象です。

カゼシーズン中にクリニックに来院するのを控えたい、

お子さんの都合がつかず、受診する機会が作れない、

基礎疾患があるため、オンラインで相談をしたい、

処方を受けたい。

そういう方に御利用いただけるサービスです。

詳細はなかしまこどもクリニックのホームページに載せてあります。

(<http://n-kodomo.com/>)

上手に活用していただけるとありがたいです。

なかしまこどもクリニック  
ホームページのQR→



## お知らせ

### 岐阜市の漢方外来日

10月3日(土)、17日(土)

時間：14:00-17:30 場所：中島小児科(岐阜市健康東町2-1) ※すべて「院外処方」です。

### 小児夜間急病センター当番日

10月2日(金)

19:30-22:30(受付) 場所：岐阜市民病院にて

### 休診のお知らせ

10月28日(水)

都合により休診します。御迷惑をおかけしますが、よろしくお願いします。