

～院長コラム～

『お子さんでもコロコロ便になる』

10歳の女子です。

今まで便秘をしたことがなかったお子さんが突然便秘になりました。

1ヶ月前から急にコロコロ便になりました。

毎日排便がありますが、ポロポロ、コロコロと少し便が出るだけでスッキリ出ません。

食欲もあり元気で、腹痛も見られません。

だけど、おなかがスッキリしないので、何とかしてほしいと1月下旬に外来を受診されました。

診察上も腹部膨満もなく、本人さんはケロッとしています。

何かのきっかけで腸管内が乾燥した状態になってしまったようです。

こういうときは腸管内を潤せば良いです。

潤腸湯（じゅんちょうとう）です。名前の通り「潤す」のです。

高齢者ではよく見られる話です。

高齢者だと皮膚や眼も乾燥すると言われることが多いです。

2週間後再診。

「良かったです」コロコロ便が改善され、有形便がスツと出るようになったそうです。

内服を中止すると元に戻りそうと言われるので、もう少し内服を続けてから中止予定となりました。

含まれる大黃の量は多くないので、お子さんには潤腸湯が第1選択薬かなと思います。

高齢者の方は麻子仁丸が第1選択薬でしょうか。

若い女性でも麻子仁丸が合うという方がいます。

突然のコロコロ便に試してください。

「こども健康ネットブログ」より



なかしまこどもネット QRコード
※名前を入力して送信して下さい



こども健康ネットブログ
QRコード

なかしまこどもクリニック



通信

2020年3月号

なかしまこどもクリニック 瑞穂市十九条(パロー北)

ホームページ www.n-kodomo.com

診療時間		月	火	水	木	金	土	日
午前	8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	
午後	14:00~15:00		△		★	△		
	16:00~18:30	○	○			○		

★:漢方外来 14:00~17:30 受付 △:乳幼児健診及び予防接種



TEL:058-327-3100

2015年5月11日～
診察・予防接種
インターネット予約
QRコード

