

## ～院長コラム～

### 『月経前のイライラ、便秘に桃核承気湯』

43歳女性。

月経前のイライラが激しい、気分の落ち込みもあります。

会社では課長からパワーハラスメントを受けていて、相当ひどいようです。

近医で加味逍遙散（かみしょうようさん）を処方されていました。

患者さんの都合により当院を受診されました。

上記の訴えは持続しており、数ヶ月以上経過していると思われます。

さらに詳しい問診にて、かなり頑固な便秘があり、3日に1回の排便で苦労しています。

左下腹部をサッと触っただけで、「痛い」と叫びます。

手先の冷え、肩こり、首こり、腰痛など多くの訴えがありますが、まずは桃核承気湯（とうかくじょうきとう）を使ってみました。

微小循環障がいを改善すること、お通じを改善することを目標にしました。

2週間後再診。

「最初は1日7回お通じがあり、大変でしたが、1日3回になり、今は飲むタイミングを考えれば困りません。

なおかつ頭がスッキリして気分が良いです。

手も温まり調子が良くなりました」

良かったです。

当面内服を続行です。

「こども健康ネットブログ」より



なかしまこどもネット QRコード

※名前を入力して送信して下さい



こども健康ネットブログ

QRコード

なかしまこどもクリニック



通信

2019年11月号

なかしまこどもクリニック 瑞穂市十九条(パロー北)

ホームページ [www.n-kodomo.com](http://www.n-kodomo.com)

診療時間		月	火	水	木	金	土	日
午前	8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	
午後	14:00~15:00		△		★	△		
	16:00~18:30	○	○			○		

★:漢方外来 14:00~17:30 受付    △:乳幼児健診及び予防接種



TEL:058-327-3100

2015年5月11日～  
診察・予防接種  
インターネット予約  
QRコード

