

すぐに使える漢方薬

1. 足がった

➡ (68) 芍薬甘草湯



コメント

5分でおさまります。
痛みが続くときは1回に2包飲みます。

応用

急性胃腸炎、月経痛、ぎっくり腰、尿路結石

2. 頭痛

➡ (17) 五苓散



コメント

低気圧時の頭痛、急性胃腸炎、
熱中症などの頭痛にも有効です。

応用

嘔気・嘔吐、下痢、乗り物酔い、めまいにも
使えます。

3. ノドが痛い

➡ (138) 桔梗湯



コメント

ぬるま湯でうがいして口の中でエキスを
溶かします。
ガラガラとうがいしながら、患部にあててから
ゴクンと飲みます。

応用

3日以上経過した場合、発熱を伴う場合は、
小柴胡湯加桔梗石膏の方が良いです。

4. カゼをひいた

- ➡ 1. (1) 葛根湯 胃腸が丈夫で体力のあるとき
- 2. (27) 麻黄湯 お子さんの第1選択薬
- 3. (127) 麻黄附子細辛湯 胃腸虚弱で冷える人
- 4. (70) 香蘇散 胃腸虚弱で神経質な人

5. 足をぶつけた

➡ (89) 治打撲一方



コメント

打撲して数日たってからが有効

応用

桂枝茯苓丸や通導散を追加すると、
さらに早く改善します。
首の寝違え：治打撲一方+葛根湯
四肢の打撲：治打撲一方+通導散

6. ノドが乾燥する、声がかすれる

➡ (29) 麦門冬湯



1日3回と書いてありますが、
1日6回まで内服可能です。
飲むと3-4時間でノドの乾燥が
戻ってしまいます。

インフルエンザワクチン

10月1日(火)から予約を開始します。
10月15日(火)から12月21日(土)までの間、接種予定です。
1回3500円(税込)です。
小児、大人も対応します。受付に御連絡ください。

お知らせ

岐阜市の漢方外来予定日 10月5日(土)、26日(土)
時間：14:00-17:30
場所：中島小児科(岐阜市健康東町2-1)
※すべて「**院外処方**」となります。 11月9日(土)、16日(土)
12月7日(土)、21日(土)

小児夜間急病センター当番日 10月11日(金)
19:30-22:30(受付) 場所：岐阜市民病院にて

休診のお知らせ 10月30日(水)
都合により休診します。御迷惑をおかけしますが、よろしくお願いします。