

～院長コラム～

『 バテて食べられない、だるい方に 』

もうそろそろ夏の疲れが出てくる頃でしょうか。
全然平気でしょうか。
冷房で冷えて体調を崩していませんか？
冷えるなら温める、温かいものを摂る、さらに漢方薬を飲む、です。
胃が動かないなら六君子湯（りっくんしとう）です。
だるい、食べられないなら補中益気湯（ほちゅうえっきとう）です。
胃が痞えてストレスがらみだわ、となれば半夏瀉心湯（はんげしゃしんとう）です。
いやいやまだ暑いところで仕事ですわ、なら清暑益気湯（せいしよえっきとう）です。
腰から下が冷えるなら苓姜朮甘湯（りょうきょうじゅつかんとう）です。
下肢が冷えるなら当帰四逆加呉茱萸生姜湯（とうきしぎやくかごしゅじょしょうきょうとう）です。
下肢がむくむなら猪苓湯（ちよれいとう）です。
冷えて頭が痛いなら呉茱萸湯（ごしゅじょとう）です。
まだまだ対応策があります。

「子ども健康ネットブログ」より



なかしま子どもネット QRコード
※名前を入力して送信して下さい



子ども健康ネットブログ
QRコード

なかしま子どもクリニック



通信

2019年9月号

なかしま子どもクリニック 瑞穂市十九条(パロー北)

ホームページ www.n-kodomo.com

診療時間		月	火	水	木	金	土	日
午前	8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	
午後	14:00~15:00		△		★	△		
	16:00~18:30	○	○			○		

★:漢方外来 14:00~17:30 受付 △:乳幼児健診及び予防接種



TEL:058-327-3100

2019年5月11日～
診察・予防接種
インターネット予約
QRコード

