

暑い季節に向けて使える処方

虫さされ

ステロイド軟膏(強)	虫にさされたら(特に蚊)、ステロイド軟膏を塗って、ツムラ(28)を1-2日分だけ飲みます。大きく腫れる前に治ります。
ステロイド軟膏(中~弱)	
ツムラ(28)越婢加朮湯	

顔のほてり

ツムラ(34)白虎加人参湯	暑いところに行ったら顔面が赤くなってほてります。とにかく水分を促して、体をクーリングさせます。
---------------	---

熱中症

ツムラ(17)五苓散	水分、塩分をしっかり摂ります。五苓散を飲んでおくと、頭痛が起きにくくなります。熱中症になってからの頭痛、吐き気にも有効です。
------------	--

- オフシオン**
- ①顔がほてるなら、ツムラ(34)白虎加人参湯を追加
 - ②全身倦怠感、食欲不振があれば、ツムラ(41)補中益気湯を追加

クーラー病

ツムラ(38)当帰四逆加呉茱萸生姜湯	冷房の中で作業をする、
ツムラ(63)五積散	仕事をしている人
ツムラ(32)人参湯	冷えておなかがゆるくなる人

湿疹・アトピー性皮膚炎

汗をかいて
皮膚症状が
悪化するときは

- ①抗アレルギー薬
- ②抗生剤(短期間)
- ③漢方薬
- ④漢方入浴剤

をセットで使う方法があります。

③漢方薬は、、、
ツムラ(15)黄連解毒湯
ツムラ(6)十味敗毒湯
ツムラ(57)温清飲
ツムラ(98)黄耆建中湯
などがあります。

④漢方入浴剤は、、、
門前薬局に用意してあります。
あせも、湿疹にも適応があり、
小児でも使えます。

日頃からの生活習慣を整えるのが基本です。プラス漢方薬を使う方法があります。

- ①ツムラ(41)補中益気湯
- ②ツムラ(136)清暑益気湯

メモ

(41)と(136)の違いは(136)を飲むと汗が減り、カラダが潤う方向へ傾きます。

トピックス

①なかしまこどもクリニックのブログを抜粋した小冊子ができます

- 1)院長のひとりごと → どうしようもない話ばかりを集めました。
- 2)劇的漢方症例(小児・大人)
印刷でき次第、希望者に差し上げます。(6月中旬完成予定)



②小児の漢方の本(医学書)

3年越しでやっと今年中に出版できそうです(夏に間に合わせたいが)。もうしばらくお待ち下さい。

お知らせ

岐阜市の漢方外来予定日 6月8日(土)、15日(土)

14:00-17:30 場所: 中島小児科(岐阜市鍵屋東町2-1) ※すべて「院外処方」となります。

小児夜間急病センター当番日 6月14日(金)、28日(金)

19:30-22:30(受付) 場所: 岐阜市民病院にて

休診のお知らせ 6月26日(水) 都合により休診します。
6月29日(土) 学会参加のため休診します。