

最近の劇的漢方症例

高血圧に黄連解毒湯が有効だった1例

56歳女性。以前から近医で高血圧症で降圧薬内服中です。半年前から漢方外来を受診されています。漢方外来では頭痛、疲れなどに五苓散(ごれいさん)、補中益気湯(ほちゅうえきとう)が有効しました。平成30年7月28日の夜に左鼻出血が見られました。鼻出血の量が多かったため救急車で総合病院に搬送されました。救急外来で止血処置をしてもらい無事止血しました。搬送時血圧が200/110、血液検査、点滴などを受けて安静後血圧は180台にまで下降したそうです。週明けに耳鼻科を受診し、特に問題なし。その後全身倦怠感があり当院を受診されました。発熱なし、元気なく、しんどい、だるいを連発しています。血圧は180/93、今回の事件以来ずっと高いようなので、近医の内科を再診し、内服薬の変更の必要性につき相談してもらうことにしました。この夏の暑さでへばっているのかな、という印象です。診察上、これといった大きな異常なし。点滴希望だったので点滴をして安静を保ってもらいました。その間、顔が暑い、のぼせる、血圧が高いので黄連解毒湯を2包飲んでもらいました。2時間後、血圧は158/85まで下がりました。頭痛、吐き気なし、のぼせも軽快したので帰宅可としました。黄連解毒湯は鼻出血にも良いので、高血圧+鼻出血対策として2週間内服としました。その間に内科で高血圧に関する治療方針を決めてもらうことにしました。今年は鼻出血が多いです。お子さん、大人も来られています。黄連解毒湯は苦いですが、確かに効きます。便秘があれば三黄瀉心湯(さんおうしゃんとう)が有効です。



不安に使える漢方薬

45歳女性です。既往歴：パニック障害
お子さんがカゼなどでクリニックに来られています。この方は、お子さんの新学期前になると、「大丈夫かしら」とお子さんのことを心配していると、自分が不安になり眠れなくなったり、不安が強くなって仕事に集中できなくなります。以前から月経不順、冷え、湿疹で困っており、現在は温経湯(うんけいとう)を1日2回継続的に内服をしています。新学期は近づくのと不眠になるため、酸棗仁湯(さんそうにんとう)と加味帰脾湯(かみきびとう)を併せて飲んでもらいました。寝ても途中で覚醒するので、酸棗仁湯は1日3回、加味帰脾湯は1日2回としました。2週間後、「これで眠れますし、不安も減った」と。調子がいいとおっしゃるので、不眠の時は酸棗仁湯を2包頓服で飲んでいただき、不安があれば加味帰脾湯は1日2回あるいは、3回で続けて飲んでもらうことにしました。以後、お子さんの新学期、行事の前に大きく体調が崩れず、御自身も元気に働いておられます。



麻黄附子細辛湯でカゼを治す

40歳女性。受診した当日の昼から熱が出てきました。夕方当院受診時に37.9℃、全身倦怠感を伴います。咽頭に軽度の発赤が認められます。もともと冷えが強い人で、既往歴にアレルギー性鼻炎、抑うつ状態があります。右手首で脈を診ると、脈が沈んでいます(沈脈)。こういときは、葛根湯ではなくて、麻黄附子細辛湯(まおうぶしさいんとう)を使います。翌日再診されました。「3回飲んだら治りました」笑顔で話してくれました。麻黄附子細辛湯は麻黄の量が多いですが、意外に胃に障らず胃腸虚弱な方でも飲めます。お試しください。現在は、花粉症で水様性鼻汁が多くて困っている方が麻黄附子細辛湯を続けて飲んでおられます。

にきびに使える漢方処方

化膿傾向が強く、プツプツが目立つ時は、清上防風湯(せいじょうぼうふうとう)です。皮膚が浅黒い、炎症は強そうという時は、荊芥連翹湯(けいがいれんぎょうとう)です。化膿しているが、重症度はきつくない感じがあれば、十味敗毒湯(じゅうみはいどくとう)です。赤ら顔で強い炎症がありそうなら、黄連解毒湯(おうれんげどくとう)です。これらに、皮膚を白くキレイにするため、微小循環を改善するために、桂枝茯苓丸加ヨクイニン(けいしぶくりょうがんかよくいんにん)を追加することが多いです。2つを飲めないよう、という方は最初の4つから2つを飲んでみましょう。1-2週間飲んでみて、飲めそう!とわかったら1ヶ月、2ヶ月と飲みましょう。こ数年外来には男子学生が希望して飲んでいました。漢方薬なんて絶対飲まない、イヤだと言っていた連中がウソのようにしっかり飲んでくれています。肌をキレイにしてもらいたいんですって。動機は不純でもいい、まっすぐ突き進め!



ゴールデンウィーク中の岐阜市の漢方外来

4月30日(火)

5月1日(水)

5月2日(木)

3日連続で、9:00~12:00

岐阜市(中島小児科)の漢方外来をやります。
お子さんから大人まで歓迎です。
この外来はすべて「院外処方せん」となります。

お知らせ

岐阜市の漢方外来予定日

4月13日(土)、27日(土)

14:00~17:30 場所: 中島小児科(岐阜市健屋東町2-1) ※すべて「院外処方」となります。

小児夜間急病センター当番日

4月5日(金)

19:30~22:30(受付) 場所: 岐阜市民病院にて

休診のお知らせ

4月3日(水)、4月6日(土)

都合により休診します。御迷惑をおかけしますが、よろしくお願い致します。