

## ～院長コラム～

### 『今年のインフルエンザシーズンには』

うちの地域では、インフルエンザの流行は来年1月からだと  
思われます。

3月までがピークです。

その後4月頃までだらだらと流行が続くことが多いです。

今年の秋はまだ冷え込みがきつくないので、真冬はどうなるのか  
全く予想がつきません。

インフルエンザにかかったら、今シーズンはどう対処しましょうか。

- ①何もクスリを使わない（ごく軽症）
- ②抗インフルエンザ薬
- ③漢方薬
- ④ ②+③

②抗インフルエンザ薬は、今年は内服薬のゾフルーザが追加に  
なります。

1日1回飲めば済む錠剤です。

今年はこれが結構使用される可能性があります。

あとは、例年のタミフル（ドライシロップ、カプセル）、リレンザ、  
イナビルです。

リレンザとイナビルは吸入薬ですので、5歳頃から吸入が可能  
であれば使えます。

漢方薬は、麻黄湯（まおうとう）が有名ですが、桂枝湯、麻黄附子  
細辛湯（まおうぶしさいしんとう）など、多くの種類の漢方薬を  
使えます。

門前薬局さんには、すべて揃っています（うちからは、薬局は指定  
できませんので、患者さんが自由に選択してください）。

さて、今年は何が一番使われますかな？

「子ども健康ネットブログ」より



なかしま子どもネット QRコード  
※名前を入力して送信して下さい



子ども健康ネットブログ  
QRコード

なかしま子どもクリニック



通信

2018年12月号

なかしま子どもクリニック 瑞穂市十九条(パロー北)

ホームページ [www.n-kodomo.com](http://www.n-kodomo.com)

診療時間		月	火	水	木	金	土	日
午前	8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	
午後	14:00~15:00		△		★	△		
	16:00~18:30	○	○			○		

★:漢方外来 14:00~17:30 受付    △:乳幼児健診及び予防接種



TEL:058-327-3100

2015年5月11日～  
診察・予防接種  
インターネット予約  
QRコード

