

夏の漢方薬

7 虚弱体質の方におすすめ



(99) 小建中湯(しょうけんちゅうとう)

食べられない、食べても少量
カゼをひきやすい、ひくと長引く
便秘、疲れやすい、体重が増えない



(43) 六君子湯(りっくんしとう)

夏になると食欲が落ちる
無理に食べるともたれる、胃下垂を起こす
冷える



(70) 香蘇散(こうそさん)

ちょこちょこカゼをひいてしまう
熱が出るほどもない



2 体育会系の方におすすめ (大人も)



(136) 清暑益気湯(せいしょえつきとう)

暑い環境下でスポーツをする、仕事をする人に適している
暑さによる食欲不振、下痢、全身倦怠感に



(89) 治打撲一方(ちだぼくいっぼう)

スポーツで体がぶつかる、仕事で重い物を運ぶ方に
単純にケガの時にも適応



(1) 葛根湯+ (25) 桂枝茯苓丸

スポーツ、仕事で首を痛めたとき、寝違えたときに



(17) 五苓散+ (14) 半夏瀉心湯

食べすぎ、飲みすぎ、下痢、吐き気、嘔吐、頭痛に有効



最近の外來状況

夏カゼが流行しています。
突然の高熱、ノドの痛み、吐き気、頭痛が起こります。
大半はエンテロウイルスが原因です。
潜伏期間が3-5日です。
麻黄湯が著効する例が増えてきました。
熱中症も1日を通して見られます。
頭痛、頭重、吐き気、全身倦怠感があれば熱中症を疑って、
早めに医療機関を受診しましょう。
暑い夏ほど建物の中はエアコンで冷えていることが多いです。
よって、冷え症の相談もあります。
冷えて腰痛、頭痛が起きて困っている方がいらっしゃいます。
あと1ヶ月は高い気温が続きます。
くれぐれもご自愛下さい。



お知らせ

岐阜市の漢方外来予定日 8月4日(土)、18日(土)

14:00-17:30 場所: 中島小児科(岐阜市鍵屋東町2-1)
※すべて「院外処方」となります。

小児夜間急病センター当番日 8月24日(金)

19:30-22:30(受付) 場所: 岐阜市民病院にて

夏祭り 8月25日(土) 13:30-15:30(片づけ終了)

※今年は異常な気温の高さが続くので、熱中症が心配されます。
例年より短時間での開催とします。よろしくお願ひします。

休診のお知らせ 8月13日(月)-15日(水) お盆休み
8月22日(水) 所用にて休診
ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願ひします。