

～院長コラム～

『 ふわふわ感に真武湯が効いた1例 』

70歳女性。

今、困っている状態：肩こり、足の冷え

既往歴：高血圧で近医内科通院中、子宮筋腫摘出術

今年に入ってから次第に足、腰が冷えてきました、夜間は排尿なし、しびれなし、時々ふわつとする、目が疲れる、しょぼしょぼする、耳鳴りあり、いろいろと心配なことが多い。

年齢のわりには元気で夜間も起きずに朝までぐっすり眠れる、食欲もあります。

八味地黄丸（はちみじおうがん）を処方しました。

2週間後再診。

「カラダが元気になった気がする、目が疲れにくい、腰痛が軽くなった」

八味地黄丸はこのまま続行としました。

「最近ふわふわする感じがする」と言われるので苓桂朮甘湯（りょうけいじゆつかんとう）を処方するも変化なし。

耳鼻科で検査を受けるも異常なし、抗めまい薬の処方を受けました。

当院再診、冷えが原因だろうと考え真武湯（しんぶとう）を処方しました。

これが良かった。

1ヶ月間真武湯を飲んだら、「ふわふわする感じがなくなった、ふらつきもなくなった、抗めまい薬よりいい」と言われました。隣にいる人に手を貸してもらいたくなるふわふわ感、雲の上を歩いているような感じがする人には真武湯が有効です。

季節に関係なく使えます。

「こども健康ネットブログ」より



なかしまこどもネット QRコード

※名前を入力して送信して下さい



こども健康ネットブログ

QRコード

なかしまこどもクリニック



通信

2018年8月号

なかしまこどもクリニック 瑞穂市十九条(パロー北)

ホームページ www.n-kodomo.com

診療時間		月	火	水	木	金	土	日
午前	8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	
午後	14:00~15:00		△		★	△		
	16:00~18:30	○	○			○		

★：漢方外来 14:00～17:30 受付 △：乳幼児健診及び予防接種



TEL:058-327-3100

2015年5月11日～
診察・予防接種
インターネット予約
QRコード

