

## スギ花粉症になったら

症状：①くしゃみ ②鼻水 ③鼻づまり ④目のかゆみ

### 西洋薬で対応するなら

①抗アレルギー薬	くしゃみ 鼻水	ザジテン、アレグラ、タリオン、 アレロック、デザレックス、 ビラノア etc
②抗ロイコトリエン薬	鼻づまり	オノン、シングレア(キプレス)

➡ ①のみ、②のみ、①+② 3つの方法があります！

- 抗アレルギー薬は多くの種類があります。多少なりとも「眠気、鼻・ノドの乾燥」が起きます。自分に合うものを早く見つけましょう。



### 漢方薬で対応するなら

水様性鼻汁が多い	(127)麻黄附子細辛湯
くしゃみ、鼻汁、咳、 目・鼻のかゆみ	(19)小青竜湯
鼻づまり	急性期：(2)葛根湯加川芎辛夷 慢性期：(104)辛夷清肺湯、(50)荆芥連翹湯

- ①西洋薬 ➡ 漢方薬 という方法もOKです。
- ②副鼻腔炎(蓄膿)を合併したら、抗生剤を併用することもあります。
- ③洗濯物を外に干さない、外出から帰ったら手洗い、うがい、できれば着替えをする等、日常生活での心がけも大切です。



- 漢方薬は「眠気、鼻・ノドの乾燥」が起きません。
- 例えば、小青竜湯のみではちょっと効きが弱いな、と感じたら、何か1つを追加しましょう。  
(19)小青竜湯+(127)麻黄附子細辛湯 (19)小青竜湯+(95)五虎湯  
(19)小青竜湯+桔梗石膏 などで。
- 鼻水が出るし、つまるし、という時は、(19)小青竜湯+(2)葛根湯加川芎辛夷も  
あります。しかし、麻黄(まおう)という生薬が多く、飲むことによって吐き気、  
動悸などが起こる事があります。小児ではまず大丈夫ですが、胃腸の弱い方、  
高齢の方には控えた方が良くも知れません。



## 最近の外来状況

インフルエンザが流行中です。  
今年にはB型>A型の割合で同時に流行しています。  
B型は、消化器症状(腹痛、嘔吐、下痢)が出ることもあり、  
軽い胃腸カゼと見分けがつかないことがあります。  
全身倦怠感、関節痛があればインフルエンザを疑いましょう。

スギ花粉症の患者さんが増えてきました。  
まだ軽症の方が多いようです。  
昨年に比べてスギ花粉の飛散量が多いので(例年並み)、  
昨年より症状がひどいと感じる人もいます。



乾燥肌のため保湿剤を希望される方がいます。



## お知らせ

岐阜市の漢方外来予定日 2月10日(土)、24日(土)

14:00-17:30 場所: 中島小児科(岐阜市鍵屋東町2-1)  
※すべて「院外処方」となります。

小児夜間急病センター当番日 2月16日(金)

19:30-22:30(受付) 場所: 岐阜市民病院にて

休診のお知らせ 2月14日(水)

都合により休診します。よろしくお祈りします。