

～院長コラム～

『葛根湯をすぐ飲む』

大人の方、カゼをひいたかなと思ったら(感じた)、葛根湯を2包熱いお湯で飲んでください。

最近皆さんに指摘されましたが、私は熱いコーヒーで飲んじゃうこともあります。

あれ?と思ったタイミングで飲まない、熱が出てしまいます。

3時間以内に白湯など、さらに熱いものを飲んでください。

暑いー、汗をかいたわ、となったら終わりです。

だいたい2包ずつ2回飲むまでに汗をかくか、カゼが抜けた感じがします。

扁桃肥大があったり、細菌感染合併が怖い方は、抗生剤を併用しても構いません。

普通は抗生剤なしでも治っていきますが、状況によっては上手く使っていきますよ。

冷えが強く、胃腸もそんなに強くないから葛根湯を飲めない方がおられます。

麻黄が入っていますが、胃腸に影響が少ないのが麻黄附子細辛湯(まおうぶしさいしんとう)です。

麻黄の量が多いわりには、組み合わせの妙で胃に障りません。

麻黄がダメという方、高齢の方は、桂枝湯(けいしとう)、香蘇散(こうそさん)、参蘇飲(じんそいん)などがあります。

これらは、1日3回熱いお湯で飲まれると良いです。

香蘇散は飲みやすくして香りが良いです。

ちょっと精神的にも弱っている方にはピッタリです。

これだけを1ヶ月分ください、と希望される方もおられます。

軽いマイナートランキライザーですね。

「こども健康ネットブログ」より



なかしまこどもネット QRコード
※名前を入力して送信して下さい



こども健康ネットブログ
QRコード

なかしまこどもクリニック



通信

2018年1月号

なかしまこどもクリニック 瑞穂市十九条(パロー北)

ホームページ www.n-kodomo.com

診療時間		月	火	水	木	金	土	日
午前	8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	
午後	14:00~15:00		△		★	△		
	16:00~18:30	○	○			○		

★:漢方外来 14:00~17:30 受付 △:乳幼児健診及び予防接種



TEL:058-327-3100

2015年5月11日～
診察・予防接種
インターネット予約
QRコード

