

# 痛みが治せる漢方薬シリーズ①

## ①肩関節周囲炎



**(88)二朮湯**  
(にじゆつとう)

単独で効果が  
不十分なら、  
ブシ末を加えます

肩関節の周囲に起こる炎症です。

**原因** 急性肩関節炎、肩関節部打撲、  
変形性肩関節症、五十肩、  
腱板損傷など

## ②筋肉痛



**(78)麻杏薏甘湯**  
(まきょうよくかんとう)



痛みがひどい時は、  
**(68)芍薬甘草湯**  
(しゃくやくかんそうとう)  
を追加します。

## ③急性関節痛



**1. 上半身**  
**(18)桂枝加朮附湯**  
(けいしかじゆつぶとう)



**2. 下半身**  
**(28)越婢加朮湯**  
(えつびかじゆつとう)  
※上半身もOK

## ④胃痛 (明らかな胃炎や胃潰瘍がないのに胃が痛む場合)



**1. 神経性胃炎**  
**(5)安中散**  
(あんちゆうさん)  
※西洋薬の併用は可です。



**2. 胃弱の胃痛**  
**(43)六君子湯**  
(りっくんしとう)

## ⑤片頭痛



**(31)呉茱萸湯**  
(ごしゆゆとう)



**(124)川芎茶調散**  
(せんきゆうちやちようさん)  
(月経関連片頭痛)

※1日3回1包ずつ内服が原則ですが、片頭痛時に1回2包を  
屯服で飲むと有効です。

## ⑥むちうち損傷



**(35)四逆散**(しぎやくさん)

※むちうち損傷には、はっきりとした加害者がいます。  
患者さんは被害者です。  
加害者が追突して来なければ、こんなことにはならなかった  
という被害者意識があります。  
示談を含めて事故処理をなるべく早く円滑に済ませることが  
大切です。  
それでもわだかまりが取れないときに有効なのが四逆散です。  
「カラダもココロもドロドロ状態」に有効です。

## 岐阜市で漢方外来を始めます

6月から岐阜市内で漢方外来を始めます。

日時：6月10日(土)  
24日(土) } 午後2時から5時半まで  
場所：中島小児科(岐阜市鍵屋東町2-1)

月2回のペースで漢方外来を始めます。  
小児、大人とも大歓迎です。  
一度試してみたかった方、興味のある方は気楽に相談して下さい。  
ただし、すべて「院外処方」となります。  
土曜日の午後ですので、処方せん受付可能な薬局が限られます。  
処方せんは4日間有効ですので、日曜日の朝から受付できれば  
1-2日以内には薬をもらえると思います。  
ポチポチと始めてみますので、上手に利用して下さい。  
※保険証、乳幼児受給者証を忘れずに持参して下さい。

## お知らせ

小児夜間急病センター当番日 6月9日(金)  
19:30-22:30(受付) 場所:岐阜市民病院にて

休診のお知らせ 6月14日(水)  
都合により、休診します。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願ひします。