

## ～院長コラム～

### 『桃核承気湯が合う女性』

桃核承気湯(とうかくじょうきとう)という漢方薬があります。  
女性で、頑固な便秘があり、月経不順、月経困難、月経時や産後の精神不安、腰痛、高血圧の随伴症状(頭痛、めまい、肩こり)を訴えたら、これです！

これは、かなり強力な下剤でもあります。下剤として使うこともあります。私が飲んだら、ピーピーでえらいことになります。

先日36歳女性が来院されました。

1年前に、カピアレルギーを起こしてから疲れやすい、片頭痛、乳腺炎、肩こりなど、カラダの調子が悪い、という訴えです。

既往歴：2年前に子宮筋腫を指摘された

お通じが悪く、5-10日に1回、硬くて出ない、全身が冷える、肩、腰がこる、のぼせなし、頭痛、立ちくらみあい、胸が痛い、イライラする、疲れやすい。月経時に出血量が多い。

おなかの診察で左下腹部に圧痛点があり。心窩部も痛い。

まずは女性の月経に関するトラブルが優先でしょうということで、桃核承気湯を1週間処方。

疲れも目立つので、補中益気湯(ほちゅうえつきとう)を追加しました。1週間後再診。

「桃核承気湯を飲んだら、便秘が解消した、おなかスッキリした、ビックリした！」と。生理前の頭痛が消えて、大丈夫そうと。

桃核承気湯が合う人は、こんな感じです。

今後も、これでないとなんか便が出ません。

必ずりピーターになって、漢方薬を取りにこられます。不思議です。

「こども健康ネットブログ」より



なかしまこどもネット QRコード  
※名前を入力して送信して下さい



こども健康ネットブログ  
QRコード

なかしまこどもクリニック



通信

2015年5月号

なかしまこどもクリニック 瑞穂市十九条(パロー北)

ホームページ [www.n-kodomo.com](http://www.n-kodomo.com)

診療時間		月	火	水	木	金	土	日
午前	8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	
午後	14:00~15:00		△		★	△		
	16:00~18:30	○	○			○		

★:漢方外来 14:00~17:30 受付 △:乳幼児健診及び予防接種



TEL:058-327-3100

2015年5月11日～  
診察・予防接種  
インターネット予約  
QRコード

