

～院長コラム～

『やっぱりすぐ効く芍薬甘草湯』

すぐ効くとか、言うてはいけない、有効であると表現しなさいと言われる時代です。

でも、芍薬甘草湯(しゃくやくかんぞうとう)はすぐ効きます！
足がった、こむら返りなら5分以内、私は3分で治ります。
年齢が高くなると、夜間寝ていると足がつる方が増えます。
予防的に寝る前に1包飲んでおくと、次第につらなくなります。
足がたって1包飲んで、すぐ治りそうにない時は、もう1包追加で飲んでもらいます。

緊急性があるので、ゆっくりお湯で飲んで、なんては無理ですから、ペットボトルの水をサツと飲めばよいです。

ペットボトルに芍薬甘草湯1包をセロテープでペタンと貼って、枕に近いところに置いている方もいます。

最近では、マラソンランナー、テニスをやる方にも浸透してきました。
以前はゴルフをするオッサンに人気があったのですが(漢方薬を患者さんには処方しないのに、自分のゴルフでは飲んでい)。
マラソンではスタート地点などに芍薬甘草湯を飲んだ後の袋がいっぱい落ちてい、と聞きました。

「こども健康ネットブログ」より



なかしまこどもネット QRコード
※名前を入力して送信して下さい



こども健康ネットブログ
QRコード

なかしまこどもクリニック



通信

2016年4月号

なかしまこどもクリニック 瑞穂市十九条(パロー北)

ホームページ www.n-kodomo.com

診療時間		月	火	水	木	金	土	日
午前	8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	
午後	14:00~15:00		△		★	△		
	16:00~18:30	○	○			○		

★:漢方外来 14:00~17:30 受付 △:乳幼児健診及び予防接種



TEL:058-327-3100

2015年5月11日～
診察・予防接種
インターネット予約
QRコード

