

花粉症の治療

もうそろそろスギ花粉症が始まります。

①くしゃみ ②鼻水 ③鼻づまり が3大症状と言われています。

1 こくこく軽い人

➡ アレルギー性鼻炎用の点眼薬、
点鼻薬のみでOK！

2 軽症～中等症



➡ 抗アレルギー薬

㊸鼻閉	オノン、キプレス(シングレア)
㊹鼻汁	アレロック、アレグラ、タリオン、ザジテン

症状に合わせて㊸or㊹、㊸+㊹

抗アレルギー薬は、多少なりとも眠気、口内の渇きは起こります。

【漢方薬】

くしゃみ、鼻水、 鼻づまり	(19)小青龙湯(しょうせいりゅうとう) 酸っぱ苦い味です。 鼻カゼ、気管支喘息にも使われます。	
くしゃみ、水様性の 鼻水が止まらない	(127)麻黄附子細辛湯(まおうぶしさいしんとう) カプセルもあります。 鼻カゼ、ノドカゼ、咳にも有効です。	
鼻炎、 鼻がつまって困る！	(1)葛根湯(かっこんとう) これを1包、お湯で飲むと30分くらいで 鼻が通ります。 3-4時間は有効です。 ここの一番の時に1包飲むという方法がベター	

アドバイス 小青龙湯を飲むとある程度花粉症がよくなるが、
もう少し効いてくれたらなあー、と思う方に提案！

小青龙湯 + 1. 麻黄附子細辛湯

何かを追加して
パワーアップ！

2. 桔梗石膏(ききょうせつこう)
3. 附子末(ぶしまつ)



3

重症

➡ 抗ア薬 + 漢方薬

➡ 耳鼻科での治療(レーザー、外科的手術)



ポイント 漢方薬を使う長所

1. 眠くならない(むしろ目がさえる)
2. 鼻腔が広く(鼻がとおります)
3. 値段が安い(安い方がいいですよ)
4. 効果が鋭い(自分に合う漢方薬を早く見つけたもん勝ち)



期間限定でやせたいなら

①(62)防風通聖散(ぼうふうつうしょうさん)

+ (69)茯苓飲(ぶくりょういん) これを3ヶ月間



②糖質制限 主食(ごはん、パン、パスタ、うどん、そば)を抜く

野菜、魚、肉は普通に食べてよいです。

お腹が空く時のお菓子は厳禁です。

ピーナッツ、チーズなどを食べます。

- ★意志が強い人なら、運動を全くせずに2-3kgは簡単にやせます。
- ★中性脂肪、総コレステロール、肝機能は改善します。
- ★不明な点は気楽に相談して下さい。

お知らせ

小児夜間急病センター当番日

3月11日(金) 19:30-22:30(受付) 場所: 岐阜市民病院

ワクチンのこと

①四種混合 ②B型肝炎 ③日本脳炎

入荷が滞っていたワクチンが入ってきました。
予約をとって接種ができるようになりました。

