

## 夏バテに効く漢方薬

1

食べられない、  
胃がもたれる



四君子湯  
(しくんしとう)



六君子湯  
(りっくんしとう)

2

全身倦怠感、  
食べられない、  
体が下がった感じがする



補中益気湯  
(ほちゅうえっきとう)

3

②の夏バージョン  
②の症状 + 汗が多い



清暑益気湯  
(せいしゅえっきとう)

4

もともと虚弱で疲れやすい  
体重が増えない



小建中湯  
(しょうけんちゅうとう)

5

②の症状 + 貧血  
大病で療養中  
抗がん剤治療



十全大補湯  
(じゅうぜんたいほとう)

## 二日酔いにならない漢方薬

1. 乾杯の時に⑦五苓散を1包(ビールで飲んでもよい)  
いつもたくさん飲む人に④半夏瀉心湯を追加で1包
2. 夜寝る前に⑦五苓散を2包
3. 翌朝起きたら⑦五苓散を1包  
(胃がもたれる感じがあれば  
④半夏瀉心湯を追加で1包)



これでバッチリです。

## お知らせ

### 小児夜間急病センター当番日

8月1日(土) 19:30-22:30(受付) 場所:岐阜市民病院

### お盆休みのお知らせ

8月12日(水)-8月16日(日)は休診します。

### 「ささやかな夏祭り-2015-」開催のお知らせ

今年も8月22日(土)に恒例の夏祭りを開催します。  
13:30-16:00(クリニックを閉めます)



### こども健康セミナー開催のお知らせ

8月29日(土) 13:30-15:00  
前橋日赤病院産婦人科 大澤 稔 先生のセミナーを開催します。  
※産婦人科に関するネタをお話していただけます。

無料です