

～院長コラム～

『鉄欠乏性貧血に当帰芍薬散が有効だった』

9歳的女児です。以前からカゼなどで当院を受診していました。顔色が悪いな一と思って、お母さんに話をしていました。元気もあり、貧血検査でひっかかったことがないという話でした。今年2月に来られた時、相変わらず顔色が悪い、白いのので採血をしました。もともと少食でやせて、手足はかなり細い状態です。Hb(ヘモグロビン)は13.5でOKですが、Fe(血清鉄)が18しかありません。通常40くらいはほしいです。その他の検査項目は正常でした。これが顔色が悪い原因だったのですね。数日後お母さんに結果をお話して、とりあえず鉄剤を飲んでもらい、その間に食事内容を考え直していただくようお願いしました。ところが鉄剤の錠剤が飲みにくく、ほとんど飲めません。これは成人女性でもあることです。鉄剤はあまりおいしいものではありません。「何か漢方薬ではありませんか?」とお母さんから話があったので、ちょうど彼女の体質に合いそうな漢方薬があったので提案しました。それは、当帰芍薬散(とうきしゃくやくさん)です。1日2包飲めるだけ飲んでもらうことにしました(彼女の体重は23キロ)。3月上旬から飲み始めました。1ヶ月経過:漢方薬は順調に飲めている。元気が出てきた。2ヶ月経過:採血施行。Hb13.4で横ばい、Feは何と91まで上がっていました。食量は大きく変わっていませんが、内容は考慮されたのでしょう。これは出来過ぎです!一旦当帰芍薬散を中止して、2ヶ月後血液検査をして血清鉄が下がっていないか、食事だけで維持できているかを確認します。いやー、結構ビックリしました。ここまで血清鉄が上がるとは。鉄剤が飲めない人には、当帰芍薬散で何とかかなりそうです。

「こども健康ネットブログ」より



なかしまこどもネット QRコード
※名前を入力して送信して下さい



こども健康ネットブログ
QRコード

なかしまこどもクリニック



通信

2015年7月号

なかしまこどもクリニック 瑞穂市十九条(パロー北)

ホームページ www.n-kodomo.com

診療時間		月	火	水	木	金	土	日
午前	8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	
午後	14:00~15:00		△		★	△		
	16:00~18:30	○	○			○		

★:漢方外来 14:00~17:30 受付 △:乳幼児健診及び予防接種



TEL:058-327-3100

2015年5月11日～
診察・予防接種
インターネット予約
QRコード

