

～院長コラム～

『今年も夏まで当帰四逆加呉茱萸生薑湯を飲む』

日に日に暖かくなってきます。

冷え症の方もずいぶん楽になってきたでしょうか。

漢方外来に来られる患者さんの意見だと、8割くらいの方は4月まで漢方薬を飲んで、一旦終わりにしようかしらという意見です。

残り2割は、とてもじゃない、まだまだ冷えるので夏までは漢方薬を飲んでおきたい、という話です。

ならば夏までと言わず、1年中飲んでみたらどうですか？

もちろん副作用に気をつけながら、採血してチェックしながら飲んでみましょうか。

夏は冷房で冷える方もいますから、悪い作戦ではありませんね。実際、1年間通して冷えの漢方薬を飲んだら、翌年はかなり冷えなくなり、手指の温度が1℃近く上がったという話もあります。

冷えるかどうか、本当に冷えているのか。

冷えているのがわからない、自覚症状がないケースもあります。

熱いお風呂は好きですか？

熱いお風呂に入ると体調が良くなりますか？

気分が良くなりますか？

と聞いて、「ハイ」と答えたら、まず“冷え”があると考えていいでしょう。

「こども健康ネットブログ」より



なかしまこどもネット QRコード
※名前を入力して送信して下さい



こども健康ネットブログ
QRコード

なかしまこどもクリニック



通信

2015年4月号

なかしまこどもクリニック 瑞穂市十九条(パロー北)

ホームページ www.n-kodomo.com

診療時間		月	火	水	木	金	土	日
午前	8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	
午後	14:00~15:00		△		★	△		
	16:00~18:30	○	○			○		

★:漢方外来 14:00~17:30 受付

△:乳幼児健診及び予防接種



診療予約

058-327-4891

お問い合わせ

058-327-3100