

～ 院長コラム ～

胃が痛い

冷えて、胃腸があまり丈夫でない人、ちょっと神経質なんだな、という人なら、安中散（あんちゅうさん）です。

これは、市販の〇〇漢方胃腸薬の大半に含まれています。

これを飲むと胃がスキッとする方は、安中散を単独で試してください。エキス剤で単独であります。

例えば、食べると胃がもたれる、ちょっと痛いなら安中散単独でも結構、六君子湯（りっくんしとう）＋安中散でもオッケーです。

胃腸が丈夫で食べ過ぎて痛くなる人は、半夏瀉心湯（はんげしゃしんとう）があります。

これだけでも良いですし、芍薬甘草湯（しゃくやくかんぞうとう）を追加しても良いです。

芍薬甘草湯は筋肉なら種類を選ばずに有効です。

筋肉がギュッとになったら、緩めるために使います。

新薬（西洋薬）との併用は可能です。

「こども健康ネットブログ」より



なかしまこどもネット QRコード
※名前を入力して送信して下さい



こども健康ネットブログ
QRコード



なかしまこどもクリニック
公式LINE QRコード

漢方ファン

— Vol. 12 (2021年9月) —



 なかしまこどもクリニック