

小児

ADHDと六君子湯

注意欠陥多動性障害を ADHD と略します。

一般小児科の私のところにも相談が来ます。

あまりにも落ち着きがなく、じっとしていられない、衝動性もある。

こういうケースは抑肝散（よくかんさん）を使うことがあります。

高学年でストレスがらみで、おなかがパンパンに張っていて（両胸脇苦満あり）、

やや便秘気味だと大柴胡湯（だいさいこうとう）が有効だったりします。

何とも食欲がなくて、なかなか食べない、カンが強くて、一刻もじっとしていられない
3歳児がいました。

わがままで、聞き分けがなく、暴れています。

抑肝散効かない、小柴胡湯効かない、...

痩せ型で、顔面が蒼白、胃腸とくに、胃の動きが悪いところに焦点を当てて、
六君子湯（りっくんしとう）を飲んだら、性格ががらりと変わって食べ始め、
聞き分けが良くなって、落ち着きが出始めました。

そんなことある？

矢数道明先生の書かれた治験に、既に書かれてありました。

患者さんの症状に引っ張られずに、患者さんの体質を見極めて漢方薬を処方すると、
うまく行くというお話です。

勉強になります。



お子さんと六君子湯

お子さんに六君子湯（りっくんしとう）をあまり処方してきませんでした。

経験不足です。

昨日の小児漢方懇話会の千福先生の講演を聴いていて、使ってみようと思いました。

大人の機能性ディスベプシアには多く処方しました。

胃の動きが悪い方を中心にしてきました。

お子さんで、夏に胃がもたれる、へばる、食べられない、あと精神的に悩んでいる、
パニックまでいかないにしても困っている、この辺りを狙って今後処方してみます。

六君子湯は飲みやすい漢方薬です。

原則は冷え、胃の虚弱を訴える人に有効です。

食べたいが、食べるともたれるという人にも合います。

1日2回の内服で、お子さんに長期処方を試みます。



大人

ここ一番は2包

エキス剤の飲み方のコツです。

ここ一番は2包を飲みます。ポイントはここだけ。

例えば、足をつた、芍薬甘草湯（しゃくやくかんぞうとう）を1包飲むと5分で治まります。

今日はうまく治まらない！

はい、2包目を飲みます。

自分の感覚で、これは1包では無理だわ、と思ったら最初から2包一気に飲みます。
頓服です。

要は、そのときだけ2包飲んで終わります。

後からダラダラ飲みません。

一気に症状を仕留めるつもりでいきます。

肩が凝った、麻黄が胃に障るので、葛根湯の麻黄抜きである

桂枝加葛根湯（けいしかかっこんとう）を2包飲む。

低気圧頭痛で困っている、今日もグンと気圧が下がってきた、

ちょっと頭が痛くなってきた、はい、五苓散（ごれいさん）2包。

月経が始まるとずっと頭痛がする、特に今朝はひどいわ、

川芎茶調散（せんきゅうちゃちょうさん）を2包飲む。

こんな感じです。

エキス剤は頓服で飲むなら、短期間なら2包一気に飲んでみます。

そのときにサッと症状が鎮まればありがたいです。



生食（魚、牛刺し、鳥刺し）を山ほど食べて腹痛

生食（魚の刺身、牛刺し、鳥刺し）を山ほど食べたら腹痛が起こった人がいます。

そりゃなるわな。

自宅でアルコールもそれなりに飲んでいた。

数時間後から右下腹部痛が始まり、蕁麻疹も出てきました。

痛み止め、抗アレルギー薬を使っても、症状が治りません。

どうしましょう。

下して一気に症状の改善を図ります。

エキス剤でいくと、茯苓飲（ぶくりょういん）と調胃承気湯（ちょういじょうきとう）を
それぞれ1回1包、1日3回飲みます。

臭い硬い便が大量にドットと出た。腹痛が改善してきました。

蕁麻疹も1日で消退です。一気に食べてはいけません。



お知らせ

岐阜市の漢方外来 9月4日（土）、25日（土） 14:00-17:30

場所: 中島小児科(岐阜県岐阜市鍵屋東町 2-1) この外来は『院外処方箋』となります。

小児夜間急病センター当番日

9月10日（金） 19:30-22:30（受付） 場所: 岐阜市民病院

コロナワクチン接種業務

● 瑞穂市在住で当院がかりつけの方、およびその家族が対象です。

ご希望の方は仮予約票を持参し、受付までお越し下さい。

● 瑞穂市は集団接種が一時中止しましたが、9月・10月は再開します。

それに加え、医療機関での個別接種も行っています。