

～院長コラム～

『漢方薬はお湯で溶かして飲んでください』

原則はそうです。

もともと陰干した生薬をいくつか一緒に窯に入れてグツグツ煮出します。その液体をフーフーと冷ましながらかんたら、あれが治った、これが治ったというレシビが残って伝わっているわけです。

ですから、よほどでなければやや熱いお湯で溶かして飲むのが良いです。水で飲んでも効かなかった人が、お湯で飲んだらすぐ治った、なんてことは外来で見かけます。

私も研修医の頃にカゼに葛根湯をもらいました。

水で飲んでも何にも症状は変わりませんでした。

全然効かないや、とずっと思っていました。

今はカゼをひいたかなと思ったら、葛根湯を2包いっぺんにお湯で飲みます。

15-20分もしないうちにカラダが温かくなってきます。

さらに温かいものを飲んでいるとドツと汗をかいてきます。

はい、これでカゼの治療は終わりです。

小児はなかなかお湯で飲むのは難しいですが、うちの患者さんは結構お湯で溶かしてくれています。

冷たいもので麻黄湯(まおうとう)を飲んでもよく効きますが、お湯で飲めばもっと切れ味が良くなります。

大人の方は、間違いなくお湯で飲んでください。

溶かすのは苦手な方は、サツと口に含んでお湯で流し込みましょう(お湯が先で、薬が後でもいいですよ)。

吐き気が強い時などは、熱いお湯で飲むとよけいに気持ちが悪くなりそうです。

こういうケースでは、冷たいお水で飲みましょう。

「こども健康ネットブログ」より



なかしまこどもネット QRコード
※名前を入力して送信して下さい



こども健康ネットブログ
QRコード

なかしまこどもクリニック



通信

2014年11月号

なかしまこどもクリニック 瑞穂市十九条(パロー北)

ホームページ www.n-kodomo.com

診療時間		月	火	水	木	金	土	日
午前	8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	
午後	14:00~15:00		△		★	△		
	16:00~18:30	○	○			○		

★:漢方外来 14:00~17:30 受付

△:乳幼児健診及び予防接種



診療予約

058-327-4891

お問い合わせ

058-327-3100