

～院長コラム～

『赤ちゃんの湿疹に小建中湯』

小建中湯(しょうけんちゅうとう)は特別に湿疹の薬ではありません。もともとは小児の虚弱体質によく効く漢方薬です。

膠飴(こうい)という漢方薬のアメが入っていますから、とても飲みやすく好評です。

病気でもないのにこれを飲みたいお子さんまでいます。岐阜県の東濃地区(うちは西濃地区ですから全く反対側)から来院された5ヶ月の男児です。

生後4ヶ月頃から乳児湿疹が悪化して、皮膚はザラザラ、かゆくて自分でポリポリ引っ掻いています。1週間前からは首がただれてジュクジュクして膿(うみ)が出てきたそうです。

自宅の近くのクリニックでヒルドイドソフト、キンダベート、亜鉛華軟膏、ネオメドロールなどを処方され塗っていました。母乳栄養で体重増加はやや少ない感じですが、赤ちゃんは元気です。うちでは、体重増加が悪いのはカラダが弱っている、もともと虚弱気味で効率が悪いのだらうと考え小建中湯を1ヶ月出しました(遠方なので、話し合いの未決定)。

1ヶ月後再診。小建中湯は飲めましたと。皮膚は膿もなくキレイになってきました。ステロイド軟膏は使わずに保湿剤を中心に塗る程度でよくなったようです。

漢方入浴剤を併用していただき、お風呂あがりに脱衣所ですぐ保湿剤を塗るように指示しました。

3ヶ月後には皮膚はツルツルになった、キレイとお母さん。小建中湯を毎日飲んで漢方入浴剤のお風呂に入っていますと。

外用剤はほとんど使っていません。もう少し内服して中止できるかどうか判定します。お子さんには、困ったら小建中湯!で結構いけます。

「こども健康ネットブログ」より



なかしまこどもネット QRコード
※名前を入力して送信して下さい



こども健康ネットブログ
QRコード

なかしまこどもクリニック



通信

2014年10月号

なかしまこどもクリニック 瑞穂市十九条(パロー北)

ホームページ www.n-kodomo.com

診療時間		月	火	水	木	金	土	日
午前	8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	
午後	14:00~15:00		△		★	△		
	16:00~18:30	○	○			○		

★:漢方外来 14:00~17:30 受付 △:乳幼児健診及び予防接種



診療予約

058-327-4891

お問い合わせ

058-327-3100