

## 速効性が期待できる漢方薬

漢方薬は条件さえ合えば速効性に作用します。  
そのいくつかを御紹介します。一度試してみてください。

### こむらがえり

#### 芍薬甘草湯(しゃくやくかんぞうとう)

5分で効きます。ほとんどの人が効きます。



### 肩こり

#### 葛根湯(かっこんとう)

首の後ろがこる・こわばる人に有効です。  
緊張型頭痛に適応(鎮痛剤が効かない人に)



### 片頭痛

#### 呉茱萸湯(ごしゅゆとう)

1回に2包を屯服で！  
苦い漢方薬です。冷えがあれば効きやすい。



※月経関連片頭痛は、川芎茶調散(せんきゅうちゃちょうさん)2包を屯服で！

### 腸が動かず 腹部膨満

#### 茯苓飲合半夏厚朴湯 (ぶくりょういんごうはんげこうぼくとう)

こういう症状は西洋薬ではなかなか  
うまいきません。  
腸管運動亢進作用と精神安定作用が  
あります。2包を屯服で！



### 飲み過ぎたら

### 車や飛行機で酔う

### めまい発作で嘔吐も伴う

### 脳が腫れて頭が痛い(胃腸炎のときなど)

#### 五苓散(ごれいさん)



## 外来のカゼの流行状況

インフルエンザは小～中程度の流行です。

A型が多く見られます。

胃腸症状を伴うB型も時々見られます。

ノロ・ロタなどのウイルス性胃腸炎は年末から  
ずっと続いています。

水痘・おたふくかぜはワクチン未接種のお子さんで  
重症化が認められます。

1回接種のみでも感染して、休園、休学になっています。

やはりワクチンは2回接種が必要です。

来月までは、まだ寒いのでカゼに注意しましょう。

温かいものをもって、うがい、手洗い、早寝早起きが大切です。



## お知らせ

### 小児夜間急病センター当番日

2月4日(火) 19:30-22:30(受付)

岐阜市民病院にて

