

## インフルエンザワクチン開始します

10月1日(火)から予約を開始します。  
受付に直接あるいは電話して下さい。  
10月15日(火)から接種を開始します。



生後6ヶ月から小学生までは2回接種となります。  
1回目と2回目の間隔は2-3週間程度あけましょう。  
中学生以上、大人は1回接種のみです。

お子さんの2回目の接種時に保護者も一緒にうつと  
ベターです。

小児の場合はワクチンを2回接種しても抗体の上りが  
悪く、インフルエンザにかかる確率が高いです。  
保護者が接種して家庭内にインフルエンザを  
持ち込まないようにする工夫も大切です。



### 費用

1回目	3,000円
2回目	2,500円

不明な点はおたずね下さい。  
10月-12月までの年内接種とします。  
よろしくお願いします。



## 肩がこる時の漢方薬

<b>葛根湯</b> (かっこんとう)	意外でしょ。 首、肩のこりが原因の人には よく効きます。
<b>桂枝加葛根湯</b> (けいしかっこんとう)	葛根湯を飲むと胃がムカムカする、 気持ちが悪くなる方がいます。 中に入っている麻黄(まおう)という 生薬のエフェドリンがダメな人です。 葛根湯から麻黄を抜いたのが この漢方薬です。
<b>柴胡桂枝湯</b> (さいこけいしとう)	葛根湯では良くならない肩こりに 使ってみます。 首の後ろよりもやや外側がこる、 あるいは緊張が強い人に良いです。
<b>桂枝茯苓丸</b> (けいしぶくりょうがん)	血液循環の悪い人、仕事から 肩、腕をよく使う、打撲しがちな人に 使います。 五十(四十)肩にも有効です。
<b>芍薬甘草湯</b> (しゃくやくかんそうとう)	急な筋肉痛には速効性です。 頓服的に1回に2包飲んでみます。

## お知らせ

### 小児夜間急病センター当番日

10月5日(土) 19:30-22:30(受付) 岐阜市民病院