

## 最近の外来状況

### A 夏カゼが流行しています。

#### 特徴的な症状

- ①突然の高熱(38-39℃)
- ②咽頭痛(ノドの奥が痛い)
- ③頭痛、吐き気



ノドの奥を含め、口の中の粘膜に炎症を起こします。

口内炎が多発することもあります。

そのため、口の中が痛く食べられなくなります。

発熱、頭痛、嘔吐が続くときは髄膜炎(ずいまくえん)という合併症が心配です。

市民病院、大学病院などの大きな病院にかかりましょう。  
(入院治療となる可能性があります)

### B 虫さされ、あせもなど皮膚のトラブルが増えています。

虫さされには外用剤を1日2-3回塗ります。

あせもには“あせも水①、②”があります。

①と②では内容を変えてあります。

最近あせも水を②'を作りました。

中に入っている保湿剤を変えてあります。

②と②'の使い勝手のよい方を使ってください。



### C 大人で麻疹風疹混合(MR)ワクチン接種をする方がいます。

まだ麻疹・風疹のワクチンをうっていない人、1回しか接種をしていない方はワクチンを接種できます。

7月からは助成金が出ますので、無料で接種できます。

## もの忘れ外来問答

### “軽度認知障害”の人が激増しています。あなたは大丈夫？

Q1 最近人の名前がとにかく出てこない	大丈夫
Q2 最近あった出来事をすっかり忘れてしまうが増えている	身のまわりで起こった新しい出来事を記憶できなくなる。 家族であれば絶対忘れるはずのないエピソードを覚えていないのは認知症を疑う。
Q3 車のキーをよく忘れる	大丈夫
Q4 2階が上がったら、自分は何をするために上がったか忘れた	大丈夫
Q5 同じことを何度も言ったり、聞いたりするようになった	アルツハイマー型認知症の疑いあり。 エピソード記憶の低下がありそう。
Q6 同じ曜日に通院していたのに、最近しばしば通院日を間違える	アルツハイマー型認知症の危険性あり。 今、自分がどのような時間のどのような空間に生きているのかわからない

## お知らせ

### 子ども健康セミナーを開催します

「夏にみられる病気と対策」～漢方薬も使ってみましょう～

7月20日(土) 13:30- クリニック外来にて

### 小児夜間急病センター当番日

7月20日(土) 19:30-22:30(受付) 岐阜市民病院