

## ～院長コラム～

### 「 いい質問です 」

先日外来でお子さんの診療の後、お母さんが私にも漢方ください、と言われました。

カゼをひいて咳が止まらないので、という話でした。

まだこの季節でも冷えるんですよー、と。

いくつか冷えに効くのがありますからとショウガの入ったエキス剤の話をしました。

「だったら、ショウガ湯を飲んでおけばいいんじゃないですか？」

「いい質問です。その通りで、ショウガだけ飲んだらいいような気がします。漢方薬は面白くて、わざわざ、あえて生薬を混ぜて、ある一定の割合にしてあります。その割合でお湯で飲むと効くようになっているのです。生薬を単品で飲んでも効果が出ないのです。」

追加:「甘麦大棗湯(かんぱくたいそうとう)という漢方薬があります。甘草(かんぞう)はお菓子の甘味づけに使われます、麦は小麦(しょうばく=こむぎ)です、大棗(たいそう)はナツメです。

それぞれは食べ物ですが、3つをある一定の割合で混ぜると、夜泣き、カンの虫、女性のヒステリーに効くのです。

不思議ですが、そうなんです。」

「こども健康ネットブログ」より



なかしまこどもネット QRコード  
※名前を入力して送信して下さい



こども健康ネットブログ  
QRコード

# なかしまこどもクリニック



## 通信

### 2012年6月号

なかしまこどもクリニック 瑞穂市十九条(パロー北)

ホームページ [www.n-kodomo.com](http://www.n-kodomo.com)

診療時間		月	火	水	木	金	土	日
午前	8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	
午後	14:00~15:00		△		★	△		
	16:00~18:30	○	○			○		

★:漢方外来 14:00~17:30 受付

△:乳幼児健診及び予防接種



診療予約

058-327-4891

お問い合わせ

058-327-3100